

# MILON Q - TRAINING WITH A SMILE

Neue Technologien treffen auf eine einfache, intuitive und spielerische Handhabung. Die elektronisch gesteuerten Geräte der Q-Serie stellen sich, dank der millioner Daten und der zentralen Trainingssteuerungs-Software milon CARE, vollautomatisch auf jeden Kunden ein. Durch die patentierte Nutzerführung mit dem milon Pendel wird der Trainierende in seiner Bewegungsausführung intuitiv gesteuert und somit noch stärker und nachhaltiger motiviert.

## IMMER DIE RICHTIGE GERÄTE-EINSTELLUNG

Die smarten Hightech-Geräte stellen sich dank der praktischen Nutzererkennung sekundenschnell automatisch auf die Größe, die Trainingsmotive und die damit verbundenen Bedürfnisse des Nutzers ein.

## KEINE LANGEWEILE BEIM TRAINING

Mit dem milon Training kann man alle gewünschten Ziele fokussiert erreichen. Egal, ob Muskelaufbau, Gewichtsreduktion oder Schmerzreduktion.

- State of the art: Ingenieurskunst & Qualität aus Deutschland
- EMG optimierte Trainingsposition für eine optimale Muskelaktivierung. Bis zu 34% stärkere Aktivierung (ggü. Premium) und damit ein besseres Trainingsergebnis

## GET CONNECTED WITH MILON Q!



### MEHR ZEIT

Patentierte Trainingsvisualisierung. Das milon Pendel gibt dem Trainierenden den Bewegungsrhythmus vor und direktes Live-Feedback während des Trainings. Die Bedienung ist dabei sehr intuitiv durch Tippen und Wischen wie beim Tablet.



### MIT SPASS AN'S ZIEL

Mit den Gamification-Elementen auf dem Display soll der Spieltrieb der Trainierenden geweckt und der Spaßfaktor erhöht werden, um zu motivieren und zu begeistern.

## GERÄTE SOFTWARE

- alle Kerninformationen über das Mitglied sind auf einen Blick auf dem Display ersichtlich
- bis zu 25% Zeitersparnis (ggü. Premium) pro Mitglied für Trainerpersonal bei Geräteeinweisung durch Minimierung des Erkläraufwands und intuitive Bedienung
- isokinetische Kraftmessung zur Bestimmung des individuellen Trainingswiderstands
- sämtliche Trainingsarten (Normal, Exzentrik, Isokinetik, Adaptiv) sind fließend und gelenkschonend trainierbar

# MILONIZER

**Messen, wiegen, testen und analysieren in einer neuen Dimension.** Der milonizer vermisst innerhalb weniger Sekunden den Körper eines Trainierenden. Dazu nutzt er ein innovatives Scan-System auf Basis biometrischer Marker. Die Messdaten werden automatisch an die Steuerungssoftware milon CARE übermittelt und alle milon Geräte werden optimal auf die Körpermaße des Mitglieds voreingestellt.

Zusammen mit den unterschiedlichen Tests wird für den Trainierenden eine umfassende IST-Analyse seines aktuellen Leistungsniveaus erstellt.



**Fitnessstestfunktion:**

- Fitness-Tests
-  Beweglichkeitstests der Firma five
- smart Testing



**Scan-Funktion**

automatischer Datentransfer



integrierte Waage



## VORTEILE FÜR TRAINER UND BETREIBER

- ✓ Zeitersparnis bei Zirkelweisungen
- ✓ mehr individuelle Betreuungszzeit
- ✓ innovative Teststation mit hohem Motivations- und Spaß-Faktor für Mitglieder

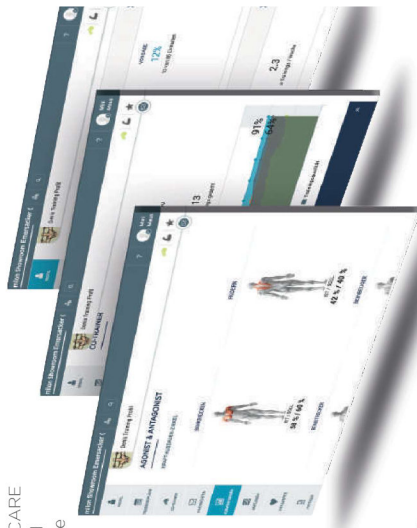


# MILON CARE

**Die nächste Generation smarter Trainingssteuerung.**

milon CARE ist die umfassende Trainings- und Betreuungssoftware, die alle Studiobereiche in Ihrer Trainings- oder Therapieeinrichtung zu einem Connected Training System (CTS) vereint. Das gesamte Training auf der Trainingsfläche sowie definierte Prozesse im Studio lassen sich mit der Software abbilden.

Alle milon Serien (Basic, Premium, Q) lassen sich über milon CARE zentral steuern. Egal, ob als Einzelgerät, im Zirkel, im Verbund mehrerer Zirkel oder auch anlagenübergreifend. Wir haben die passende Lösung für Ihre Einrichtung.



**Übersicht:** effizientes, übergreifendes Studiomanagement

**Kundenbindung:** höhere Mitgliederzufriedenheit durch optimale Betreuungsqualität

**Kontrolle:** effektive Steuerung und Vorgabe von Aufgaben, Studioprozessen und Betreuungsketten

**Freiheit:** Trainingsplanung ist auch für die gesamte Trainingsfläche möglich

**Verbindung:** Nachrichten und News können direkt vom Trainer verschickt werden

**Motivation:** höhere Betreuungsqualität, individuellere Ansprache und effektivere Unterstützung beim Erreichen von Trainingszielen



**Durchblick:** übersichtliche und hochwertige Trainingsanalyse, -planung und -kontrolle in Echtzeit

**Wissen:** qualitative Bewertung des Trainings (zum Beispiel Range-of-motion, Herzfrequenz, Muskelverhältnisse, Trainingsentwicklung, Anwesenheit)

**Unterstützung:** Co-Trainer Vorschläge; die Entscheidung bleibt beim Trainer

**Betreuung:** individuelle Trainingsbetreuung inkl. Protokollierung und Feedback

# MILON ME



Tracking des Trainingsplans

Anzeige der richtigen Übungsausführung

Übersicht des persönlichen Trainings und Trainingsfortschritts

Trainingsstatistiken für milon Geräte und freie Übungen

Auswertung der trainierten Muskelgruppen

Studioranking mit anderen Mitgliedern im gleichen Alter

Trainingserfolge teilen

Die Mitglieder können außerdem mit milon ME Erfolge sammeln. Von Trainingsbesuchen, über Regelmäßigkeit sowie Sondervedienste.



# MILON COCKPIT

milon COCKPIT ist das neuartige und besonders nutzerfreundliche Analyse-Tool für Ihre Trainingsfläche. Mit einfachen und klar aufbereiteten Kennzahlen ermöglicht Ihnen dieses Portal, Ihr milon Ökosystem besser zu verstehen und auf mehr Effektivität und Effizienz auszurichten. Durch die integrierte Betreuungsfunktion können Sie dem milon Betreuer Ihre Kennzahlen freigeben. Darüber hinaus ermöglicht milon COCKPIT eine „Ziel“-Funktion, wodurch Sie sich und Ihrem Club Zielvorgaben zur Trainings- und Geräteauslastung setzen können. milon COCKPIT überwacht für Sie durch Echtzeitanalysen, basierend auf Daten von milon CARE, dieses Ziel.

milon COCKPIT ist nur in Verbindung mit dem CARE-Supportvertrag inkl. Telefon-support verfügbar.



Echtzeitdarstellung der milon Zirkelsystem-Auslastung

Darstellung und verständliche Visualisierung der Kernkennzahlen Ihres milon Systems

Zielsetzung für das milon System und dessen Nutzung

automatische Überwachung der Nutzung

Möglichkeit der direkten online Betreuung Ihres milon Betreuers

Option eines morgendlichen Briefings via E-Mail

