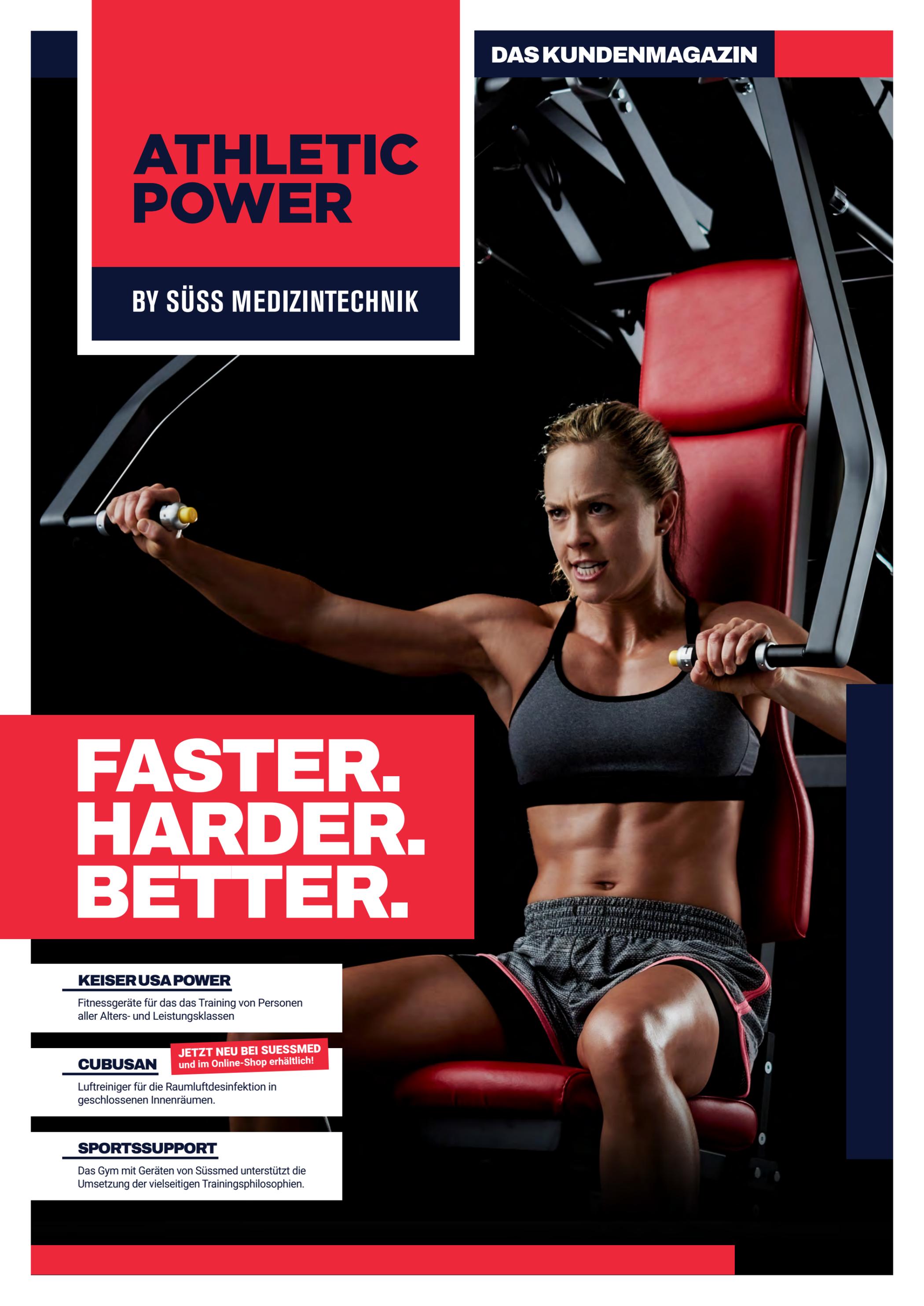


# ATHLETIC POWER

BY SÜSS MEDIZINTECHNIK



# FASTER. HARDER. BETTER.

## **KEISER USA POWER**

Fitnessgeräte für das Training von Personen aller Alters- und Leistungsklassen

## **CUBUSAN**

Luftreiniger für die Raumluftdesinfektion in geschlossenen Innenräumen.

**JETZT NEU BEI SUESSMED**  
und im Online-Shop erhältlich!

## **SPORTSSUPPORT**

Das Gym mit Geräten von Süssmed unterstützt die Umsetzung der vielseitigen Trainingsphilosophien.

**KEISER**  
BECAUSE...  
**'GOOD ENOUGH'  
ISN'T.**  
keiser.com



CHAMPIONS TRAIN ON KEISER

# KEISER- USA POWER

Vor 40 Jahren begann Keiser das Training von Personen aller Alters- und Leistungsklassen zu verändern. Die Erfolgsgeschichte begann vor über 45 Jahren, als Dennis Keiser (USA/Kalifornien) den Auftrag bekam, ein Fitnessgerät mit variablem Widerstand zu entwerfen. Kurze Zeit später wurde ein Patent für das erste Fitnessgerät mit variablem pneumatischem Widerstand eingereicht.

Heute trainieren über 80% der Top-AthletInnen auf Keiser-Geräten. Dazu gehören unter anderem jedes Baseballteam der ersten Amerikanischen Liga (MLB), etliche Top-Teams der National Football League (NFL), viele Fußballteams weltweit, sowie unzählige olympische AthletInnen. Außerdem nutzen die NASA, die Navy Seals und Weltklasse-Gyms wie LA Fitness die Vorteile der Keiser Geräte.

Neben den Kraftgeräten hat Keiser bereits über 300.000 Keiser Indoor Bikes weltweit verkauft. Tendenz stark steigend. Die Keiser M-Serie überzeugt mit einem magnetischen Widerstandssystem und hat schon zahlreiche Preise gewonnen. Sie wird von Experten weltweit als bahnbrechend bezeichnet.

## WER LEISTUNG BRINGEN WILL, MUSS LEISTUNG TRAINIEREN

Mit der pneumatischen Technologie von Keiser bleiben die Muskeln während des gesamten Bewegungsverlaufs

und bei jeder Geschwindigkeit aktiv und engagiert. Geringere Stoßbelastungen für Muskeln, Bindegewebe und Gelenke, ermöglichen Trainingspläne, welche die körperliche Leistung auf eine Weise verbessern können, die mit traditionellen Krafttrainingsmethoden nicht möglich ist.

## DER MENSCH IM MITTELPUNKT DER TECHNIK

Der Mensch im Mittelpunkt der Technik. Die Keiser Drucklufttechnik ermöglicht Krafttraining in allen Geschwindigkeitsbereichen. Dadurch kann jeder seine Leistung individuell verbessern. Von gelegentlichen Fitnessstudio-Besuchern bis hin zu professionellen Spitzensportlern, von aktiven älteren Erwachsenen bis hin zu Astronauten, von rekonvaleszenten „weekend warriors“ bis hin zu den Special Forces.

## SMART INVEST.

Ist Ihr Krafttrainingsbereich optimiert für den ultimativen Return of Investment?

Profitieren Sie von der unübertroffenen Vielseitigkeit der KEISER Geräte. Steigern Sie Ihr Ergebnis mit dem

## KEISER 5 IN 1 VORTEIL. 5 WAYS TO TRAIN.

Angebot für IndoorCycling  
Anbieter auf Anfrage



# 5 WAYS TO TRAIN

## TRADITIONELL

Dies ist die gleiche Art und Weise, wie Sie auf gewöhnlichen, auf Eisengewichten basierenden Maschinen trainieren.

## SPEED

Durch schnelles Training, sowohl in der konzentrischen als auch in der exzentrischen Phase, entwickeln Sie Ihre Muskeln und Ihr neuromuskuläres System für maximale Geschwindigkeit.

## LEISTUNG

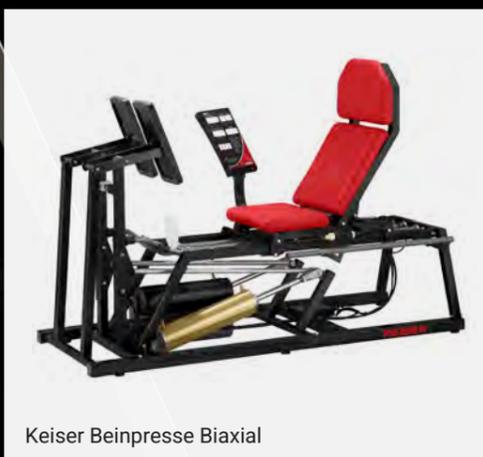
Beim Krafttraining wird eine explosive konzentrische Phase mit einer kontrollierten exzentrischen Phase kombiniert. Das ist der Schlüssel zur sportlichen Leistung.

## EXZENTRISCH ÜBERHÖHT

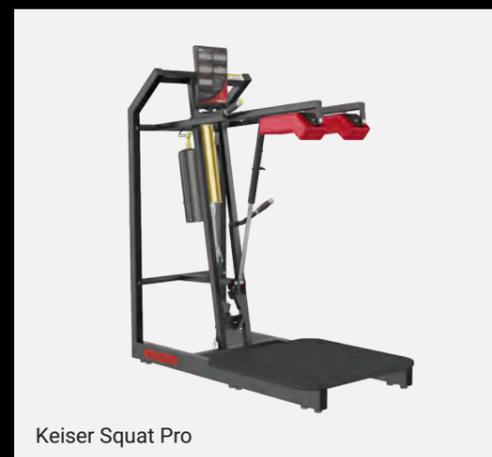
Durch die Erhöhung des Widerstands in der exzentrischen Phase werden die Muskeln stärker ermüdet und stimuliert, wodurch Sie in kürzerer Zeit größere Kraftzuwächse erzielen. Nur mit KEISER Geräten ist es möglich ein exzentrisch überhöhtes Training sicher und ohne Trainingspartner umzusetzen.

## HOCHINTENSIVES INTERVALLTRAINING (HIIT)

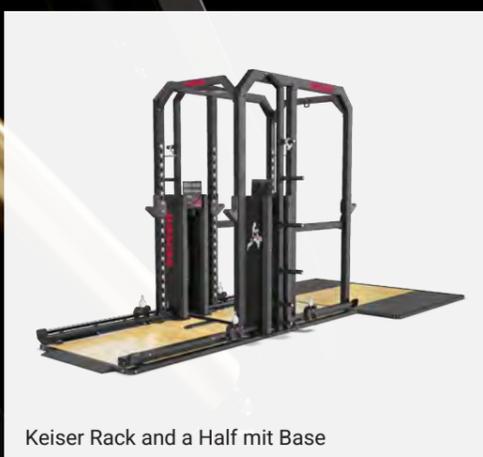
Das HIIT-Training mit dem KEISER dynamischen variablen Widerstand entwickelt auf sichere Weise gleichzeitig Ihre muskuläre und kardiovaskuläre Leistungsfähigkeit.



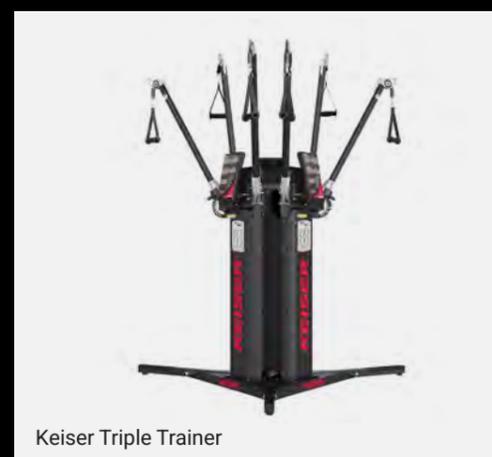
Keiser Beinpresse Biaxial



Keiser Squat Pro



Keiser Rack and a Half mit Base



Keiser Triple Trainer



## CARDIO TRAININGSGERÄTE

# KEISER CARDIO

## INDOORCYCLING

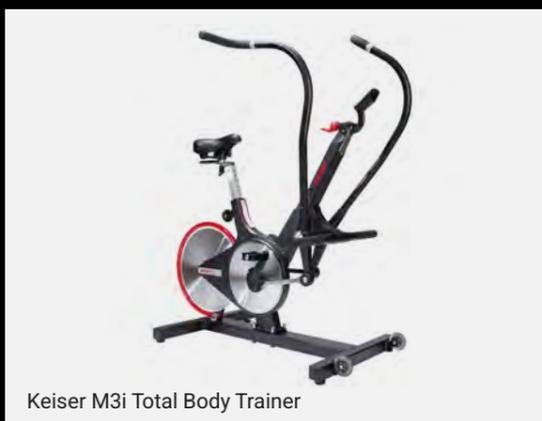
Das Indoorcycling-Konzept von Keiser ermöglicht Gruppentraining auf höchstem Niveau. Jedes Indoorbike verfügt über eine Wattanzeige und eine Verbindung zur Instructorsoftware, damit jeder Teilnehmer im optimalen Bereich trainiert.



Keiser M3i Indoor Bike

## TOTAL BODYTRAINER

Der M3i Total Body Trainer ist perfekt für alle, die ein Ganzkörpertraining anstreben. Er ermöglicht es, Ober- und Unterkörper gleichzeitig oder unabhängig voneinander zu trainieren oder sogar einzelne Extremitäten zu rehabilitieren.



Keiser M3i Total Body Trainer

## CROSSTRAINER

Die platzsparenden und kostengünstigen Crosstrainer von Keiser überzeugen auf Anhieb und finden in jedem Budget Platz.



Keiser M5i Strider

## KUNDEN ÜBER KEISER TRAININGSGERÄTE

# KEISER GERÄTE IM EINSATZ

## GREGOR HÖGLER

Süss Medizintechnik ist Partner des ÖLV und wird die Topathleten unterstützen neue Bestleistungen zu erbringen.

„Im Leistungssport gilt es immer sinnvolle Reize zu finden, um einerseits neue Bestleistungen erbringen zu können und andererseits muss der Körper so entwickelt werden, dass diese hohen Belastungen verletzungsfrei verkraftet werden. Süss Medizintechnik hat sowohl die Hardware als auch das know-how unsere Spitzenathleten mit Ihren Trainern zu unterstützen. Wir haben international, besonders im Bereich Trainingsequipment, dank dieser Zusammenarbeit bereits stark aufgeholt.“

### DRUCKLUFT SORGT FÜR RICHTIGE BELASTUNG

„Konkret hat die Firma Süss Medizintechnik uns mit druckluftgesteuerten Krafttrainingsgeräten von Keiser ausgestattet. Diese Geräte erlauben eine stufenlose Einstellung der Belastung über Druckluft. Dies stellt einen besonderen Muskelreiz dar, der sich durch ein konstantes Widerstandsverhalten auszeichnet. Das heißt, es gibt kein Bouncen der Gewichte wie bei der Freihantel, oder kurze Freimomente wie bei Trainingsgeräten mit Gewichtsböcken. Außerdem wird über ein Display jeweils eine Rückmeldung über die Leistung (Watt) gegeben. Somit kann sogar im Seriensatz der Widerstand so verändert werden, dass man ständig an der Muskelleistungsschwelle arbeiten kann. Auf den Punkt

gebracht heißt das, dass diese gelieferten Keiser Geräte eine perfekte Ergänzung zum Freihanteltraining darstellen.“

### EINSATZ NUR IM ABSOLUTEN TOP-BEREICH

„Dank dieser Trainingsgeräte können Geschwindigkeit und Krafteinstellung optimal auf jeden Sportler angepasst werden. Das Ergebnis: maximale Leistungssteigerung und minimale Verletzungsgefahr – die Muskeln werden optimal trainiert und nicht überanstrengt. Im Gegensatz zu üblichen Sportgeräten mit normalen Eisengewichten, kann bei der pneumatischen Technik von Keiser der Widerstand gleichmäßig und kontinuierlich stufenlos erhöht werden. Dadurch können Krafteinstellung und Geschwindigkeit individuell auf den Sportler abgestimmt werden. Durch diese technische Möglichkeit des Fein-Tunings im Trainingsprozess, ist es mir möglich, dass Training noch genauer zu steuern und gleichzeitig bekommen unsere Athleten auch die Möglichkeit sich selbst zu motivieren. So werden High Impact Workouts möglich, die ein optimales Training bieten und die beste Leistung aus den Sportlern herausholen.“

Dipl. Ing. Gregor Högl,  
ÖLV Sportdirektor und 3-facher  
österreichischer Trainer des Jahres

## WEITERES FEEDBACK

### KÄRNTENTHERME

„Ich arbeite jetzt seit 10 Jahren mit Keiser und habe nur beste Erfahrungen im Bereich Leistungs- und Rehabilitationstraining gemacht. Die Qualität und Performance, sowie die Zuverlässigkeit der Geräte haben mich überzeugt.“

Mag. Johannes Penz,  
Leitung Fitness Kärnten Therme

### THERME WIEN

„Wir sind sehr glücklich mit unserem Keiser Gerätepark. Durch die tolle Biomechanik spürt man sehr gut die Muskulatur, die belastet wird. Während der Übungsausführung den Widerstand zu regulieren ist mit anderen Geräten, wie Bsp. Gewichtsplattenmaschinen, nicht möglich. Unsere Gäste genießen zudem auch die einfache Handhabung.“

Helmut Meyer,  
Cheftrainer im Fitnesscenter Therme Wien

### LUKAS WEISSHAIDINGER

„Mit Keiser Trainingsgeräte haben wir eine wirkungsvolle Technik, die das Optimum an Leistung aus uns Athleten herausholt. Bei dieser einzigartigen Trainingsmethodik werden die zwei essenziellen Komponenten Kraft und Geschwindigkeit bestmöglich vereint. Dies sorgt für bessere Ergebnisse und effektive Leistungssteigerung.“

Lukas Weißhaidinger,  
Gewinner Bronze im Diskus bei Olympia  
2021 in Tokyo (Die historisch erste Olympia-  
Medaille in einer Leichtathletik-Disziplin bei den  
Herren für Österreich.)



### SPORT UNI SCHMELZ

Auch am Universitätssportzentrum können die Studenten jetzt die Vorteile der Keiser Geräte nutzen.

### STREIFKITZBÜHL

Um den Athleten des Abfahrtszirkus eine optimale Vorbereitung auf die weltweit schwerste Abfahrt, die Streif, zu gewährleisten, unterstützen wir den Veranstalter gemeinsam mit dem Sponsor Red Bull mit einer Auswahl an unseren Top-Geräten. Zum Einsatz kommen dabei die Ergometer von Keiser, welche in der Red Bull-Energy-Station im Startbereich des Hahnenkammrennens platziert wurden. Somit können sich die Abfahrer in einer wichtigen Phase vor ihrem Start optimal vorbereiten und Muskeln sowie Herz-Kreislaufsystem auf Betriebstemperatur bringen.



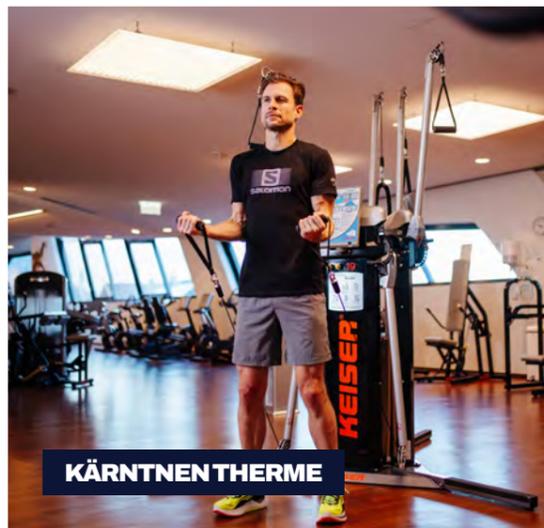
Gregor Högl und Lukas Weißhaidinger



RED BULL STATIONSTREIF



RED BULL STATIONSTREIF



KÄRNTNENTHERME



SPORTUNISCHMELZ

## FITNESSSTUDIO & THERAPIE

# SALZBURG SPORTSSUPPORT

Ein Beispiel für perfekt gelungene Revitalisierung zeigt die PANZERHALLE in der Stadt Salzburg. sportssupport by Laux & team hat in diesem architektonischen Schmuckstück die räumliche Konzeption von Fitnessstudio & Therapie perfekt eingebettet.

Weitere Besonderheiten für seine Mitglieder ist das Konzept ohne Bindung, der Outdoor Trainingsbereich und der 24/7 Zutritt. Die Ausstattung des Gyms mit Geräten von Süssmed unterstützt die Umsetzung der vielseitigen Trainingsphilosophien.

### GERÄTEANGEBOT

Itensic bietet optimale Trainingsmöglichkeiten im Sport- und Rehabereich. Dabei trainiert man die tief liegende Rumpfmuskulatur innovativ und höchst effektiv. Somit gibt man der Stärkung des Rumpfes die verdiente Aufmerksamkeit. Gesundheitsbewusste Senioren und Reha-Patienten

profitieren von dem Training an den itensic-Geräten ebenso wie ambitionierte weekend-warrior und Profi-Athleten.

Mit dem Keiser Functional Trainer trainiert man bei jeder gewünschten Geschwindigkeit und in nahezu jedem Winkel. So wird unter anderem Gleichgewicht und Balance beim funktionellen Training effizient verbessert. Der Functional Trainer ist eine ideale Erweiterung für starre Geräteparks. Den Geräteangebot ergänzen noch der Keiser Air300 Squat, welcher ein explosives Training des Unterkörpers bietet ohne Schultern und Wirbelsäule zu überlasten, sowie der Keiser Air300 Runner, ein einzigartiges und innovatives Produkt, welches Sportlern ein intensives, schnellkräftiges und gleichermaßen ausdauerndes Beintraining/Sprinttraining ermöglicht.

Mit der M3i Cardio-Linie von Keiser bietet sportssupport „Silent Cycling“, den neuen Indoorcycling-Trend an. Herbert und Christopher Laux überzeugte auf Anhieb die

Qualität der Keiser Bikes. Das M3i Indoor Bike bietet ein unvergleichliches Erlebnis. Man spürt auch bei höherem Widerstand keinen Schlupf im Antriebsrahmen bzw. in den Pedalen. Die zertifizierte Wattmessung hält die Leistung konstant und zuverlässig. Die 40 jährige Erfahrung von Keiser, sowie weit über 300 000 Bikes international, schaffen Vertrauen in Cycling-Begeisterte.

### ONLINE- STREAMING

Mithilfe von Apps ist es auch außerhalb eines Gruppentrainings motivierend einzusetzen.

### KEISER THE RIDE

Cycling-Workouts rund um die Welt.





## INNENRAUMLUFTREINIGUNG

# CUBUSAN – LUFTREINIGER FÜR DIE RAUMLUFTDESINFEKTION

Bei herkömmlichen Luftreinigungssystemen wird die Raumluft stark verwirbelt, umgewälzt und erst nach und nach über einen Filter oder andere Methoden wie z.B. UV-C gereinigt. Dadurch werden Bakterien und Viren erst recht im Raum verteilt, so dass das Abstandhalten weniger nützt. Diese Verfahren sind außerdem oft sehr zeit-, geräusch- und energieintensiv und erfordern meistens eine regelmäßige Reinigung und Wartung.

Der Cubusan hingegen zerstört Keime ohne Luftumwälzung und zwar direkt dort, wo diese entstehen. Vor Betreten des Raums wird die Luft durch ionisiertes Plasma mit Hydroxyl-Radikalen (OH) gesättigt und der Raum vollständig desinfiziert. Betreten nun Personen diesen Raum werden verbreitete Aerosole sofort neutralisiert und die Keimbelastung bleibt kontinuierlich auf sehr niedrigem Niveau:

**Die Infektionswahrscheinlichkeit ist sehr gering.**

### LUFTREINIGUNGSWÜRFEL GARANTIERT SICHERE VERSCHNAUPAUSE IN FITNESSSTUDIOS

Während der körperlichen Betätigung, sprich bei erhöhten Atemfrequenzen, werden von Menschen in der Regel vermehrt Aerosolpartikel emittiert. Dadurch sind vor allem Fitness- und Yogastudios Orte, welche sehr stark Aerosol belastet sind. Der Luftreiniger Cubusan eliminiert gesundheitsgefährdende Aerosole, neutralisiert unangenehme Gerüche und ist daher ein Muss für jedes professionelle Sport- und Therapiezentrum.

### MIT INNOVATIVER STEREX-PLASMATECHNOLOGIE

Diese völlig neuartige, revolutionäre Sterex Plasmatechnologie tötet bis zu 99,9% aller Keime (Viren und Bakterien) in der Raumluft – einschließlich SARS-CoV-2 Viren und deren Mutationen. Anders als bei herkömmlichen Luftfilter Systemen wird die Raumluft dabei nicht angesaugt und gefiltert. Mit Hilfe von speziellen Ionen, welche auch in der Natur vorkommen und als „Waschmittel der Atmosphäre“ bezeichnet werden, wird die Raumluft angereichert und so permanent und in Echtzeit desinfiziert.

Das deutsche Fraunhofer-Institut bestätigt in einem sehr umfangreichen Prüfbericht zum einen die hohe Wirksamkeit gegenüber Viren, wie dem Sars-CoV-2, und zum anderen die Reduktion von schädlichen, in der Luft befindlichen organischen Verbindungen. Die Technologie ist gesundheitlich völlig unbedenklich und hinsichtlich Effizienz nicht mit herkömmlichen Luftfiltergeräten vergleichbar! Der

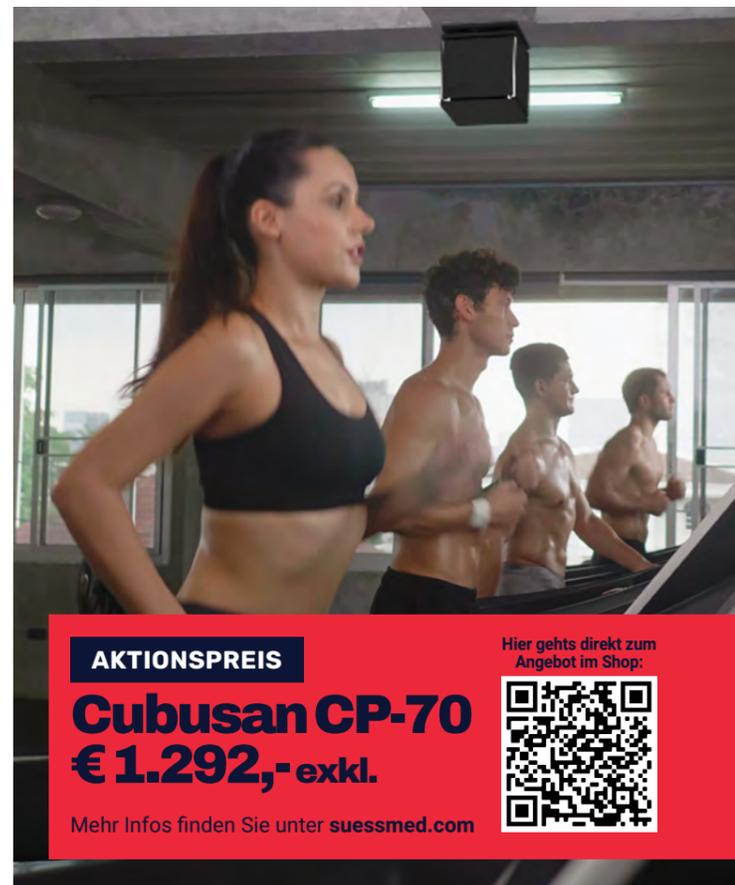
Aufenthalt von Personen in Büros, Geschäftsräumen, Fitnessstudios, Hotels, Schulen, Gastronomie, Altenheimen und anderen geschlossenen Räumen wird durch die stark reduzierte Infektionsgefahr deutlich sicherer.

### WAS IST STEREX-PLASMATECHNOLOGIE

Sterex ist ein elektro-physikalisches Verfahren zur Desinfektion der Luft in Innenräumen, das – ohne chemische Betriebsmittel – unter Verwendung von Sauerstoff und Wasserdampf der Luft durch Erzeugung eines atmosphärischen Niederdruckplasmas Hydroxyl-Radikale erzeugt. Diese sind gegenüber Menschen, Tieren und Pflanzen unbedenklich, weisen jedoch eine sehr hohe Desinfektionswirkung gegenüber behüllten Viren, Bakterien und Pilzen auf. Dadurch wird eine zielgerichtete Desinfektionswirkung gegenüber Mikroorganismen erreicht, während das Verfahren parallel zum Aufenthalt von Personen in den Räumen eingesetzt werden kann. Dank der revolutionären Technologie des Luftreinigers für Fitnessstudios, kann die Hygiene in Innenräumen sichergestellt und ein reinlicher Zustand der Sportanlagen auch bei intensiver Nutzung garantiert werden.

### SICHER DURCHATMEN MIT DEM CUBUSAN

Beim Training muss das Trainingsklima stimmen – das ist nicht nur für die Menschen, sondern auch für die Infrastruktur eines Fitnessstudios eine echte Herausforderung. Überall wo zahlreiche Menschen gleichzeitig schwitzen, wird viel Sauerstoff von den Personen aufgenommen und auch wieder ausgeatmet – schnell verbreiten sich dabei unangenehme Gerüche im Studiobereich oder in den Garderoben. Zusätzlich wird die Raumluft von Allergenen, Viren und Bakterien belastet – dabei stoßen viele Belüftungssysteme an Ihre Grenzen und im schlimmsten Fall können diese krank machen. Sie wünschen einen flüsterleisen Trainingspartner, der noch dazu Krankheitserreger und schlechte Gerüche reduziert? Der Luftreinigungswürfel Cubusan sorgt für eine sichere Trainingsatmosphäre in Fitnessstudios und Yogastudios.



### AKTIONSPREIS

**Cubusan CP-70**  
**€ 1.292,- exkl.**

Mehr Infos finden Sie unter [suessmed.com](https://www.suessmed.com)

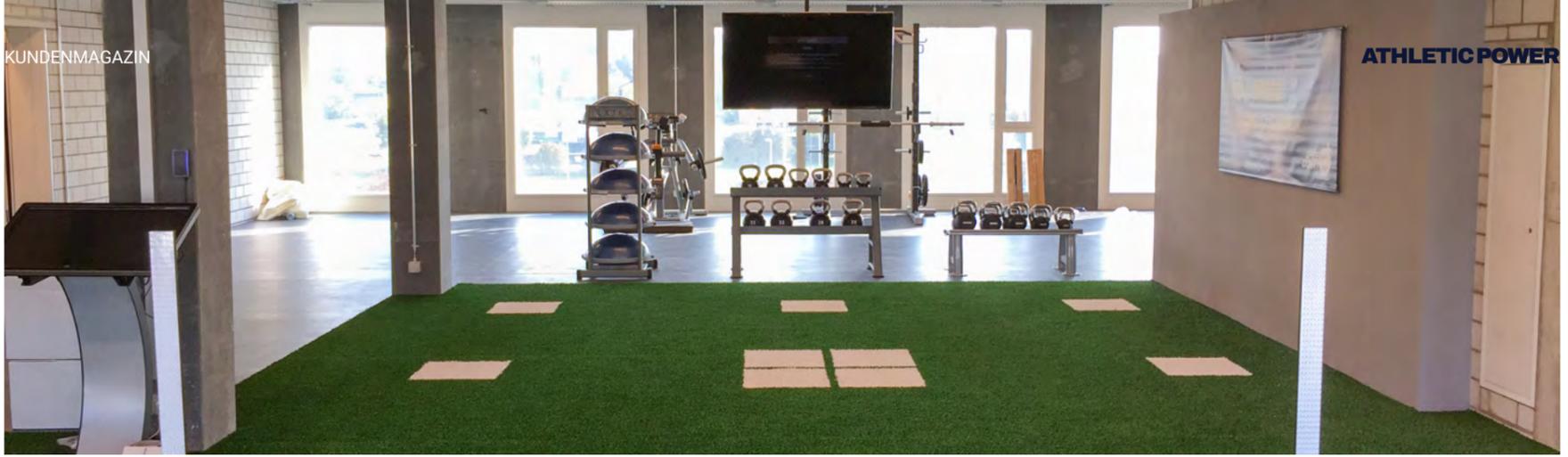
Hier gehts direkt zum Angebot im Shop:



## Summe der Vorteile:

- Neutralisiert bis zu 99,99% aller Keime (Viren und Bakterien) in der Raumluft – einschließlich SARS-CoV-2 Viren und deren Mutationen
- Schützt den Raum in Echtzeit und permanent, auch bei Anwesenheit von Personen
- Gesundheitlich unbedenklich, geprüft und zertifiziert
- Keine OZON oder UV-C Behandlung
- Wartungs- und pflegefrei
- Einsatzdauer 8 Jahre bei 12 Stunden täglichem Betrieb Mo. – Fr.
- Flüsterleise
- Niedrige Anschaffungskosten
- Eliminiert auch lästige Geruchsbakterien





ES GEHT NICHT NUR UM SCHNELLIGKEIT

# GLOBALE SPEED - DIESER MARKE VERTRAUT DIE SPORTELTE

Physische Schnelligkeit alleine reicht nicht. Du brauchst eine gute Wahrnehmung, ein schnelles Nervensystem, das Speed auch auslösen kann – verarbeiten kann – steigern kann.

Alle GlobalSpeed Mess- und Trainingssysteme basieren auf wissenschaftlich fundierten Prinzipien zur nachhaltigen Förderung kognitiver und motorischer Leistungsfaktoren: Reactive, Agility, Wahrnehmung, visuelle Schnelligkeit, Reaktion, uvm.

Dabei ist zunächst einmal sekundär, welches Leistungs-niveau, Alter, Geschlecht der Sportler vorweist oder welcher Sportart er betreibt.

Ob im aktiven Trainingsprozess oder nach einer Verletzung in verschiedenen Rehabilitationsphasen, wir stehen für kontinuierliche, messbare, nachhaltige Verbesserungen.

Für das Freilegen bisher ungenutzter Kräfte und Fähigkeiten. Für das Erleben des enormen Potenzials im Zusammenspiel von kognitiver und motorischer Leistung.

**Das ist mehr als nur Speed.  
Das ist GlobalSpeed.  
WE KNOW SPEED!**

## UNSER FLAGGSCHIFF

Der SpeedCourt wird als innovatives Mess- und Trainingssystem zur Steigerung der Performance und in der Rehabilitation eingesetzt. Dabei ist das Ausgangsleistungsniveau, das Alter oder das Geschlecht unerheblich. Die **verschiedenen Größen und Bauarten des SpeedCourt** ermöglichen eine optimale Einbindung sowohl in bestehende Räumlichkeiten als auch in Neubauten.

Neben diverser kognitiver Trainingsprogramme können aus der Sportwissenschaft anerkannte, multidirektionale

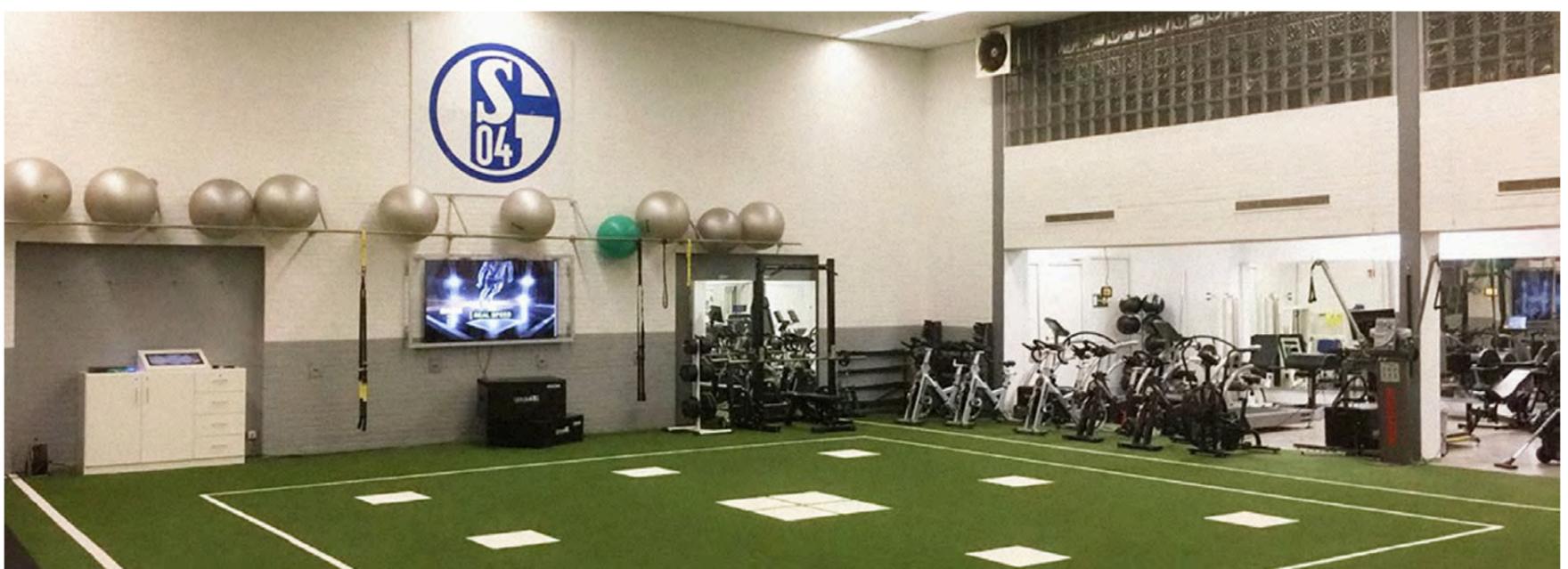
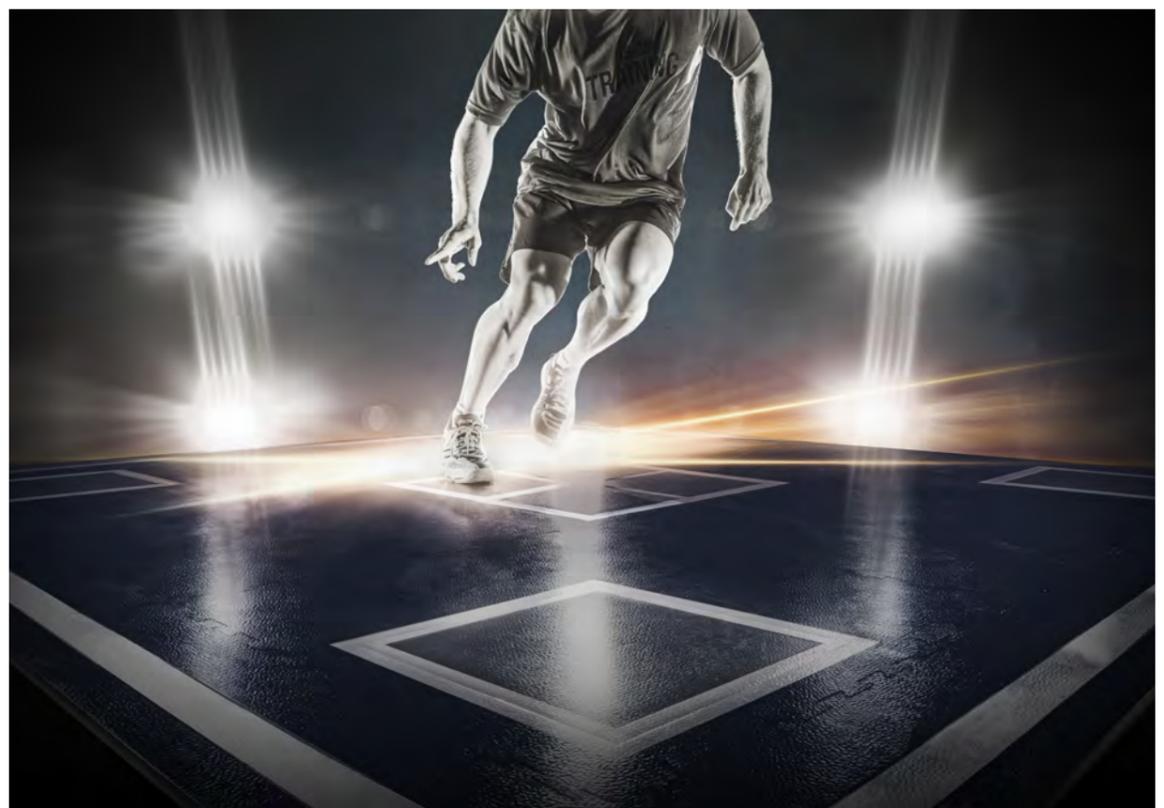
Schnelligkeitstests wie bspw. T-Test trainiert und gemessen werden. Darüber hinaus sind für eine effiziente Rehabilitation Protokolle aus verschiedenen Bereichen des „Return-to“ sowie anerkannte VBG-Testverfahren in der Software SpeedPro implementiert.

## EINZEL- ODER GRUPPENTRAINING

Der SpeedCourt kann sowohl für Individualtraining als auch für Gruppentraining optimal genutzt werden. Dabei bietet

**„ SPEEDCOURT -  
TRAINIEREN WIE DIE PROFIS DES  
FC BAYERN MÜNCHEN, RED BULL  
SALZBURG UND SCHALKE 04.**

vor allem der Multiplayer-Modus ein Training im Team oder im Battle mit bis zu 6 Trainierenden gleichzeitig.



## LAUFBÄNDER UND TRAININGSSYSTEME

# VON TRAINERN UND SPITZENSPORTLERN ENTWICKELT

Laufbänder und Trainingssysteme „made in Germany“, die man sonst nur in Olympiastützpunkten, Erstliga-Fußballvereinen und führenden Sportzentren sieht – all das bietet Süss Medizintechnik als exklusiver Vertriebspartner der h/p/cosmos sports & medical gmbh in Österreich für Sport, Fitness und Medizin!

Die Laufband-Modelle werden in engem Kontakt mit Spitzensportlern und Trainern entwickelt, kontinuierlich angepasst und erfüllen aktuellste Anforderungen und Normen. Die Modellpalette reicht von den Fitness-Laufbändern pluto® und mercury® mit einer Lauffläche von 150 x 50 cm, über das Modell quasar® mit einer großen Lauffläche von 170 x 65 cm bis hin zu speziellen Laufbändern für Rad- oder Rollski-Anwendungen.

Die Geräte von h/p/cosmos sind weltweit für ihre Langlebigkeit und Belastbarkeit bekannt. Darüber hinaus können sie mit einer Vielzahl Optionen individualisiert bzw. nachgerüstet werden. Da Sicherheit bei jedem Training im Fokus steht, wurden für ambitionierte Sportler und intensive Belastungen Sicherungssysteme entwickelt.



(Bildquelle: [www.instagram.com/runwiththeflow](http://www.instagram.com/runwiththeflow))

Für ambitionierte Sportler und Profis stehen die Modelle quasar® und pulsar® zur Verfügung. Neben besonders großen Laufflächen von 170 x 65 cm (quasar®) bzw. 190

x 65 cm (pulsar®) zeichnen sich die Geräte durch ihren starken 3,3 kW (4,5 PS) Antrieb aus. Für beide Modelle ist das neue UserTerminal MCU6 erhältlich, das keine Wünsche im Bereich Funktion, Konnektivität und Trainingsdokumentation offenlässt. Das Windows® 10 basierte 10,1" TouchDisplay bietet unter anderem NFC; RFID; Bluetooth®, WLAN; LAN und USB.

Wer nicht „allein laufen“ möchte, kann das Laufband optional direkt mit Applikationen wie Zwift und Kinomap ver-



(Bildquelle: [www.instagram.com/runwiththeflow](http://www.instagram.com/runwiththeflow))

binden und somit in den virtuellen, weltweiten Wettbewerb eintauchen.

Seit Firmengründung 1988 wächst h/p/cosmos stetig und so entwickeln, fertigen und vertreiben inzwischen ca. 60 Mitarbeiter die in Manufakturarbeit hergestellten sicheren, innovativen und langlebigen Produkte in Nussdorf



RedBull-Athlet und Weltrekordhalter Florian Neuschwander (100 km auf dem Laufband in 6:26:08 Stunden) trainiert auf dem quasar® MCU6 mit Sicherheitsbügel und nutzt dabei Zwift, um sich virtuell mit Sportlern aus aller Welt zu messen. (Bildquelle: [www.instagram.com/runwiththeflow](http://www.instagram.com/runwiththeflow))

bei Traunstein am Chiemsee. Von dort aus werden die Systeme weltweit an Kunden aus Leistungssport, Fitness, Medizin, Wissenschaft und Biomechanik geliefert. Der Fokus auf sicherer, zuverlässiger Technik, gepaart mit fortschrittlichem und klarem Design, sowie einem Höchstmaß an Innovation und Sicherheit, hat h/p/cosmos weltweit zu einem der führenden Anbieter für Laufband-Systeme, Leiter-Ergometer, Sprint-Trainer, Sport- und Leistungsdiagnostik- sowie Rehabilitations-Systeme gemacht.

## H/P/COSMOS FITNESS-PORTFOLIO

### PLUTO®

mit max. 18 km/h und 20% Steigung, Lauffläche 150x50 cm netto

**ab € 7.670,- exkl.**



### MERCURY®

mit max. 22 km/h und 25% Steigung, Lauffläche 150x50 cm netto



### QUASAR® MCU6

mit max. 25 km/h und 28% Steigung, Lauffläche 170x65 cm netto



ZUSATZUMSÄTZE FÜR IHR STUDIO MIT ALTER-G

# DAS BESTE ANTI-SCHWERKRAFT-LAUFBAND™ ALLERZEITEN

Das Anti-Schwerkraftlaufband AlterG ist einfach und brillant in der Anwendung. Zudem bietet es alle Vorteile eines Trainings unter Gewichtsentslastung ohne Beeinträchtigung der natürlichen Biomechanik.

Mit der patentierten NASA DAP-Technologie (Differential Air Pressure), reduziert AlterG das Körpergewicht in präzisen 1 %-Schritten auf bis zu 20 %, so dass Sportler schneller mit der Rehabilitation beginnen oder ihr Trainingsvolumen mit geringerem Verletzungsrisiko beibehalten bzw. steigern können. Die Möglichkeit einer Trainingsauswertung hilft Trainern und Athleten Fortschritte zu verfolgen und die Effektivität im Training zu erhöhen.

Auch gesunden Sportlern hilft ein AlterG, wenn in sehr hohen Umfängen ein Lauftraining durchgeführt werden soll

(Bsp. Marathon). Unter zu Hilfenahme einer geringen Körpergewichtsentslastung wird die Druck-Stoß-Belastung auf Sprung-, Knie-, Hüftgelenk deutlich reduziert.

Eine große Kundenzielgruppe erschließt sich auch beim Thema Gewichtsmanagement. Übergewichtige Personen laufen nicht gerne, weil die Gelenkbelastung zu groß ist.

**Et voilà...  
AlterG ist die Lösung.**



**” JETZT KÖNNEN SIE AKTIVEN SENIoren UND SPORTLERN HELFEN, IHRE MOBILITÄT UND LEISTUNG DURCH SCHMERZFREIES, STURZSICHERES GEHEN UND LAUFEN MIT GESCHLOSSENER BEWEGUNGSKETTE ZU STEIGERN.**

DAS ITENSIC-PRINZIP

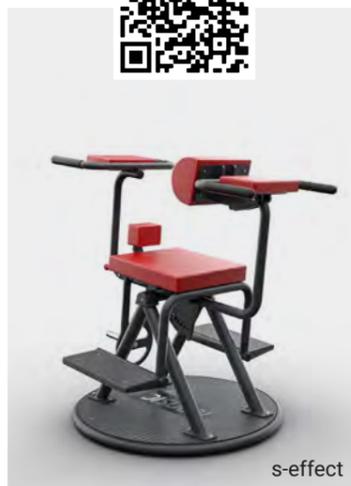
## ITENSIC FUNDIERTES TRAINING DER TIEFEN RUMPFMUSKULATUR

Das itensic-Prinzip für eine verbesserte Körperstabilität beruht auf einer einfachen Idee: Während das Training an herkömmlichen Sportgeräten große und oberflächliche Muskeln mit rotatorischen (drehenden) Bewegungen anregt, nutzen die itensic-Geräte translatorische (geradlinige) Bewegungen über geringe Distanzen zur Stimulierung der Muskulatur.

Diese geraden Bewegungen trainieren gezielt die kurzen und tief liegenden Muskelfasern, die nah an den Drehpunkten der Gelenke sitzen. Das Resultat ist eine intensive Anregung von Muskeln, die für Stabilität im Zentrum des Körpers sorgen.

Als Trainingsgewicht fungiert jeweils das eigene Körpergewicht. Durch eine geradlinige Zwangsführung der Trainingsbewegungen ist sichergestellt, dass wirklich nur die

beabsichtigten Muskelgruppen gezielt beansprucht werden. Da andere Muskelgruppen nicht ausgleichend tätig werden müssen, muss die gesamte Muskelarbeit durch die zu kräftigenden Muskeln aufgebracht werden. Durch die Führung der Bewegungen wird die Lendenwirbelsäule dabei fast gänzlich stabilisiert, so ist ein Training ohne Verletzungsrisiko möglich.



GALILEO® TRAINING

## EFFEKTIV UND EFFIZIENT TRAINIEREN MIT GALILEO®

Galileo® hat sich nach 25 Jahren Erfahrung hauptsächlich im medizinischen Bereich, inzwischen aber auch im Fitnessbereich etabliert. Galileo Training kann z.B. hervorragend als interessante Ergänzung zu anderen Trainingsmethoden wie z.B. dem klassischen Gerätetraining genutzt werden.

Galileo® Training bietet mittlerweile eine Vielzahl von Produkten die speziell auf den Fitnessbereich abgestimmt sind: vom seitenalternierenden Vibrationstraininggerät über Vibrationshanteln bis hin zu Visualisierung der Trainingsabläufe mit Galileo® PT bzw. der Galileo App sowie der Trainingsüberwachung mittels Galileo® Smart Coaching.



## SPIROERGOMETRIE-LÖSUNGEN VON CORTEX

# EXTENDING LIMITS

Als Weltmarktführer der mobilen Spiroergometrie ist CORTEX in Medizin, Sport und Fitness vertreten. Mit den Produktlinien METAMAX® und METALYZER® führt das Unternehmen die mobile und portable kardiopulmonale Diagnostik zu höchster Leistung.

Die Spiroergometrie-Systeme von CORTEX werden weltweit erfolgreich eingesetzt: in Grundlagenforschung, kardiologischer Routinediagnostik, im Hochleistungssport sowie in Fitnesszentren. Sportmediziner, Kardiologen, Pneumologen, Arbeits- und Rehabilitationsmediziner wissen die Kompetenz von CORTEX ebenso zu schätzen wie Trainer und Sportwissenschaftler.

Auch in Extremsituationen zeigt sich die Technik gewachsen. Das **Xtreme Everest-Projekt** vertraute auf CORTEX-Systeme genauso wie das **Metabolic Space-Projekt** auf der Weltraumstation ISS.

Der METALYZER® ist mit seiner Breath-by-Breath-Technologie als hochauflösendes, portables Spiroergometrie-System für den Einsatz in Fitnessstudios prädestiniert. Das System ermöglicht die komplette Funktionsanalyse von Lunge, Herz und Stoffwechsel unter Belastung sowie in Ruhe.

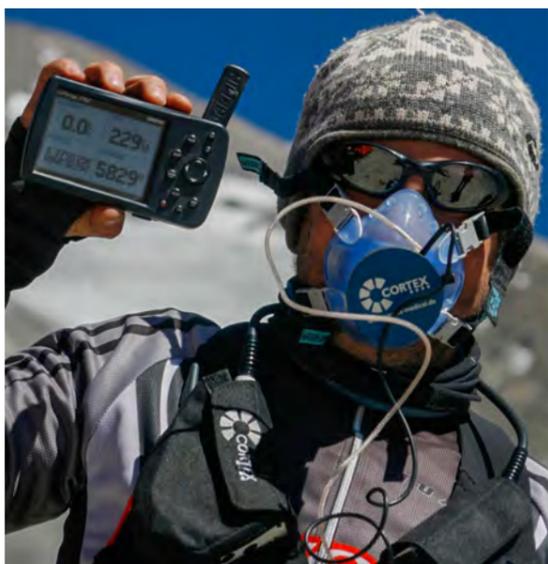
## INFORMATIONSGEHALT UND MESSGENAUIGKEIT

Ob im Fitnessclub oder der Arztpraxis, ob im Krankenhaus oder Olympia-Zentrum, nutzen Sie den METALYZER® zu-

sammen mit der leistungsstarken Anwendungssoftware METASOFT® Studio, um das volle Potenzial der Spiroergometrie auszuschöpfen.

Als professionelle Starthilfe veranstalten wir auch jährlich einen Ausbildungskurs zu Thema der Atemgasanalyse.

„ DIE ATEMGASANALYSE IST DIE KÖNIGIN DER LEISTUNGSDIAGNOSTIK.



Einsatzhöhe 5829 Meter



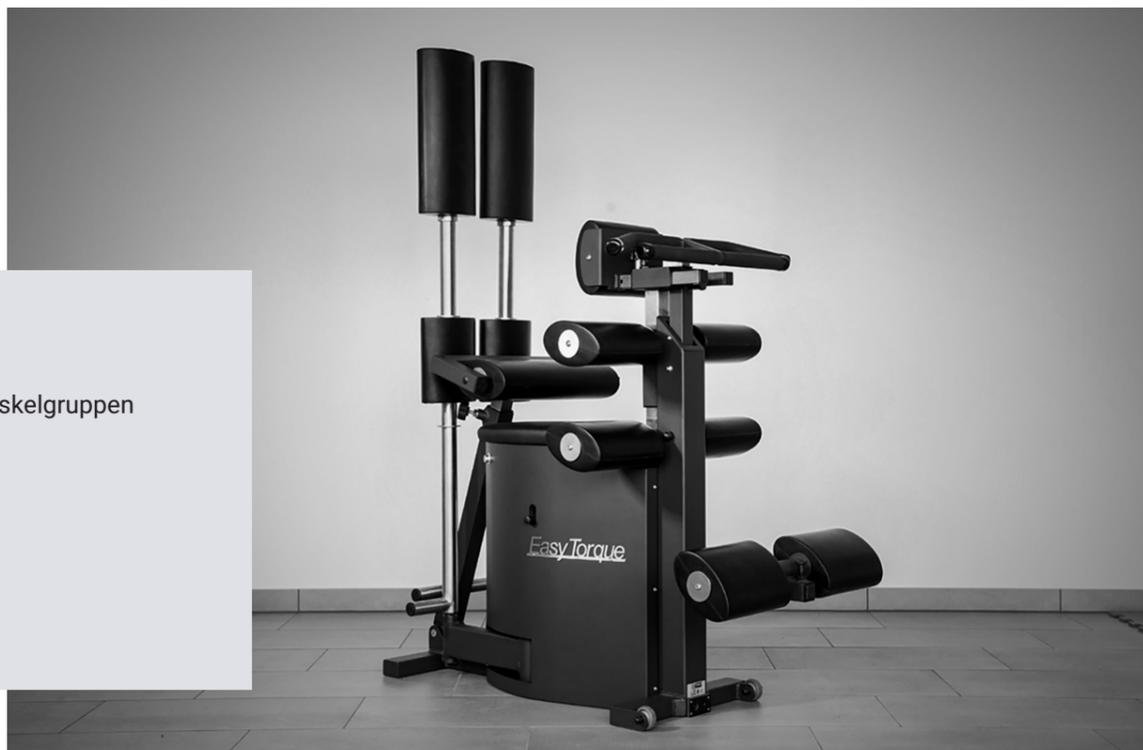
## DAS KOMPAKTE SYSTEM ZUR KRAFTBESTIMMUNG

# EASYTORQUE

Mit der Multiteststation EasyTorque können Sie für jeden Kunden das Gesundheitskonzept und die Trainingsplanung individuell anpassen. Ob als Eingangsscheck oder als Erfolgsmessung – dank den Analyseberichten von EasyTorque wissen Sie praktisch alles über die muskuläre Verfassung Ihrer Testperson.

## Überblick:

- 14 standardisierte Messungen der größten Muskelgruppen
- Dauer der gesamten Messung: ca. 20 Minuten
- Direkter Vergleich mit Referenzwerten
- farbliche Darstellung der Messergebnisse



INNOVATIVES KÄLTE- UND REGENERATIONSGERÄT

# DER icebein CHILLER

icebein ist das neue, innovative Kälte-Regenerationsgerät und die ideale Alternative zum Eisbad – nur ganz OHNE EIS!



Das Kühlaggregat, der icebein Chiller I, kühlt drei Liter Wasser elektronisch auf bis zu 5 Grad Celsius ab. Dabei kann die Wasserzieltemperatur individuell angepasst und konstant gehalten werden.

Dadurch, dass icebein keine herkömmlichen Kühlelemente wie z.B. Eis benötigt, ist es weitaus flexibler, ökologischer, ökonomischer und hygienischer als klassische Eisbäder oder alternative Kühlprodukte. Zudem sorgt die gleichbleibende Temperatur für eine effektivere Regeneration und einen höheren Anwenderkomfort, während das Risiko von Kälteverbrennungen nicht existent ist.

**Alexander Zverev**, ATP Nummer 3 im Tennis, Olympiasieger 2021 und zweifacher ATP-Tennis Weltmeister nutzt icebein beim Training und bei den Turnieren. Auch eine der weltbesten Triathletinnen, Laura Phillip, ist Mitglied der icebein recovery Family. icebein wird darüber hinaus weltweit von zahlreichen Amateur- und Profi-Athleten aus unterschiedlichen Sportarten genutzt.

Bieten Sie Ihren Kunden diese kostengünstige Kälte-Regeneration zB. nach einem intensiven Beintraining oder einer Cycling-Einheit.

**Angebotspreis Set: € 992,- exkl.**

Informationen findest Du auf [www.suessmed.com/produkt/icebein/](http://www.suessmed.com/produkt/icebein/), sowie auf unseren Social-Media-Kanälen (Instagram | Facebook | LinkedIn | YouTube | Spotify). Folge einfach @icebein – this is recovery.

HEBEN SIE DAS TRAINING AUF EIN NEUES NIVEAU

# 1080 QUANTUM- INTELLIGENTES WIDERSTANDSTRAINING

Geben sie jede Art von Widerstand durch eine breite Auswahl an Gewicht und Geschwindigkeit in jede Richtung vor. Messen und visualisieren sie Kraft, Geschwindigkeit und Leistung. Alle Daten werden in vollem Umfang dokumentiert und können jederzeit dargestellt und verglichen werden.

Beispiellose Vielseitigkeit und Genauigkeit bei der Bewertung und Entwicklung von Kraft, Geschwindigkeit, Leistung und Beschleunigung.

## KUNDENSPEZIFISCHER WIDERSTAND

Warum sich für eine Art von Widerstand entscheiden, wenn man alles in einem Gerät haben kann? Quantum bietet die folgenden Widerstandsarten für Tests und Trainings in der konzentrischen und exzentrischen Phase jeder Bewegung an:

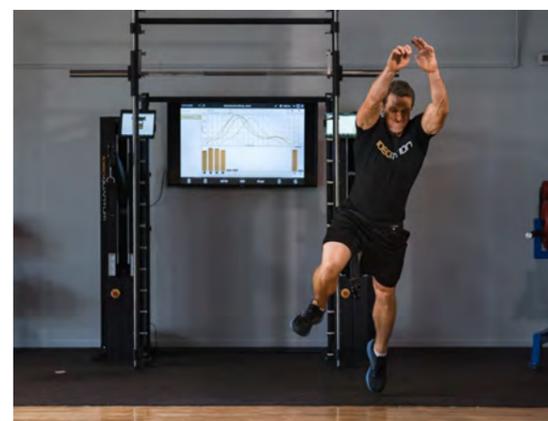
- Isoinertial – emulierter Gewichtsblock-Widerstand
- Isotonisch – konstanter Widerstand
- Isokinetisch – konstante Geschwindigkeit für optimale Kraftentfaltung und Zeit unter Spannung
- Variable Trägheit – Widerstand und Trägheit, wenn Sie sie benötigen. „No flying weight“- Modus für optimales Krafttraining unter hohen Geschwindigkeiten
- Flying Weight“-Modus für optimales Krafttraining bei hohen Geschwindigkeiten.
- Vibration – verschiedene Amplituden bei 25 Hz für die neuromuskuläre Stimulation.

## ANPASSUNG VON LAST UND GESCHWINDIGKEIT AN DIE VERSCHIEDENEN PHASEN DER ÜBUNGEN

Widerstand und Drehzahl unabhängig voneinander in der konzentrischen und exzentrischen Phase einstellen. Ermöglicht eine echte exzentrische Überlastung, die den Schwungrädern und anderen statischen Massenoptionen überlegen ist. Exzentrische Verstärkung – hohe Lasten in der exzentrischen Phase. Ermöglicht sichere supra-maximale exzentrische Kontraktionen.

Bieten Sie den optimalen Widerstand bei traditionellen Übungen oder erstellen Sie Szenarien, die auf spezifische Sport- oder Rehabilitationsbedürfnisse zugeschnitten sind.

1080 MOTION



# ANGEBOTE AUS UNSEREM SHOP



2XL Wisch-Desinfektion  
**€ 207,50**

2XL GYM WIPES

**KEIN SCHWEISS.  
KEINE KEIME.  
KEIN SCHMUTZ.  
KEIN PROBLEM.**

GymWipes Plus EU ist das meistverkaufte Desinfektionstuch in der Fitnessbranche und wird von großen Geräteherstellern wärmstens empfohlen. Verwenden Sie GymWipes Plus EU, um Oberflächen in stark frequentierten Umgebungen mit der sichersten rückstandsarmen Formel zu reinigen und zu desodorieren, um die Reinigungsanforderungen zu erfüllen.

- EN-Norm geprüft und zugelassen
- International meistverkauftes Wischtuch zur Verwendung auf allen Oberflächen in stark frequentierten Fitnessumgebungen
- Sparen Sie Zeit und Geld mit unseren attraktiven Angeboten
- Hochwertige Einwegtücher aus einem extra dicken Premium-Substrat
- Sicher für den Einsatz auf nicht porösen, harten Oberflächen wie Elektronik, Glas, Edelstahl, Gummi und Vinyl

**2XL IST SEIT ÜBER 20 JAHREN  
EIN FÜHRENDER US-AMERIKANISCHER  
HERSTELLER VON INTELLIGENTEN,  
GESUNDEN UND KOSTENGÜNSTIGEN  
HYGIENEPRODUKTEN.**



Guardian Stand  
**€ 450,-**



2XL Set  
**€ 1.037,50**

22500 GymWipes + Guardian Stand gratis

BLAZEPOD

## BLAZEPOD FLASH REFLEX TRAINING



BlazeUltimate Bundle  
statt 363,-  
**€ 332,50**

Trainiere mit dem Trainingssystem BlazePod sowohl deine Handlung - als auch Reaktionsgeschwindigkeit. Die Lichtsensoren (BlazePods) leuchten in unterschiedlichen Farben und Abfolgen auf, je nach Workout. Das BlazePod wird durch eine Berührung deaktiviert. Viele Workouts aus unterschiedlichen Bereichen sind bereits in der kostenlosen App integriert. Eigene Tests können individuell erstellt werden. Reaktionszeiten werden aufgezeichnet und stehen zur Analyse bereit.

LACTATE SCOUT 4

## PRÄZISE LAKTAT- MESSUNG FÜR EFFEKTIVES TRAINING



Lactate Scout 4  
ab **€ 312,50**

- Ergebnis in 10 Sekunden
- Nur ein Blutstropfen aus der Fingerbeere
- Einfach zu bedienen
- Smartphone- und Tablet-kompatibel über Bluetooth
- Hämatokrit-kompensiert

Alle Preise exkl. MwSt. // Änderungen vorbehalten

ENEMEHT FREIHANDELTRAINING

## SCHEIBEN-STANGEN- STÄNDER

enemeth bietet hochwertiges und erstklassiges Equipment für den Hobby- und Leistungssportbereich. Als österreichischer Hersteller ist enemeth als zuverlässiger Partner mit hohen Qualitätsstandards und einem ausgewogenen Preis-Leistungs-Verhältnis bekannt.



Squats Stands  
**€ 280,-**



INDOORCYCLING

## KEISER M3i BIKE



statt 2.580,-  
**€ 2.250,-**

LAKTAT PRO 2

## DAS PRÄZISE BLUTLAKTAT- MESSGERÄT

- Minimales Probevolumen von 0.3µl – direkt vom Finger oder Ohrfläppchen
- Laktatbestimmung – Resultat in nur 15 Sekunden
- Klein, leicht und handlich – praktisch für unterwegs
- Mit USB Anschluss- für die Auswertung am Computer

Lactate Pro 2  
ab **€ 335,-**



### Impressum & Kontakt

Medieninhaber, Herausgeber, Redaktion: SÜSS Medizintechnik GmbH. Bildnachweis: SÜSS Medizintechnik GmbH, Hersteller, tricksiebzehn Kreativagentur GmbH, Archiv, dreamstime.com. Gestaltung: tricksiebzehn Kreativagentur GmbH, Hinweis: Satz- und Druckfehler sowie technische Änderungen vorbehalten.

SÜSS Medizintechnik GmbH  
Fuchsleiten 3  
4911 Tumeltsham  
Telefon: +43 7752 81 702  
E-Mail: info@suessmed.com

www.suessmed.com