

# Posturale Kontrolle effektiv trainieren

Softwaregestütztes Balance-Training  
für Ihren Therapiealltag

# Welche Bedeutung hat posturale Kontrolle?

Die posturale Kontrolle bildet die Grundlage aller Aktivitäten des täglichen Lebens und ist das zentrale Anliegen in der Rehabilitation.



»Die posturale Kontrolle ist eine wesentliche Voraussetzung für die aktive Teilhabe am Alltag - und somit ein integraler Bestandteil der menschlichen Selbstständigkeit und Mobilität. Erfolgreiche posturale Kontrolle wird von vielen Faktoren, wie individuelle Voraussetzungen (Motorik, Sensorik, Kognition), Umweltbedingungen (z.B. Bodenbeschaffenheit) und Aspekten der durchgeführten Handlung (z.B. antizipativ, reaktiv, Dual-Task, usw.) beeinflusst. All diese Faktoren sollten in der modernen, individuellen und differenzierten Therapie berücksichtigt werden.«

**Martin Huber**

Physiotherapeut, MSc



# Wirksam Überzeugend Einzigartig

**Statische posturale Kontrolle** - Ausbalancieren des Körperschwerpunktes über der Unterstützungsfläche

**Antizipative posturale Kontrolle** - Verlagern des Schwerpunktes aus der Körpermitte in alle Richtungen

**Reaktive posturale Kontrolle** - Training der Reaktionsfähigkeit auf unvorhergesehene Störungen

**Dual-Task** - Stehen unter Einfluss der Schwerkraft bei gleichzeitiger Ausführung motorischer und kognitiver Aufgaben

**Muskelkraft** - Krafttraining in Verbindung mit dem Training der posturalen Kontrolle als ein wesentlicher Aspekt der Sturzprävention

✓ **Entlastend für  
Therapeuten**

THERA-Trainer entlasten den Therapeuten bei seiner täglichen Arbeit und ermöglichen es ihm sich auf die wesentlichen Aspekte der Therapie zu konzentrieren

✓ **Geeignet für  
alle Patienten**

THERA-Trainer sind für alle Patientengruppen geeignet und ermöglichen in jeder Phase der Rehabilitation ein sicheres Training im Stand ohne zusätzliche Unterstützung



**Frühe  
Vertikalisierung**

**THERA-Trainer verto**  
Mobilisation aus dem Bett oder Rollstuhl in weniger als drei Minuten direkt in den Stand



**Dynamisch,  
sicheres Training**

**THERA-Trainer balo**  
Sicheres Training der Balance, auch für nicht stehfähige Patienten



**Maximale Freiheit  
- minimales Risiko**

**THERA-Trainer coro**  
Fallsicheres Gleichgewichtstraining bei maximaler Bewegungsfreiheit

## ✓ Mit Evidenz belegt

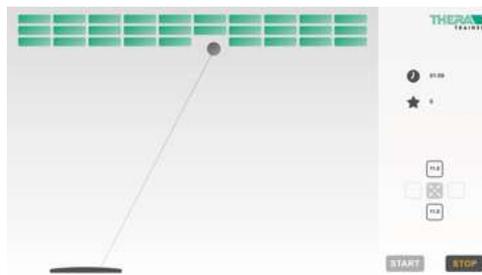
Aufgabenorientiertes Training an der individuellen Leistungsgrenze des Patienten mit externem Fokus, hohen Wiederholungszahlen und direktem Feedback

## ✓ Mit Sicherheit die richtige Therapie

THERA-Trainer ermöglichen ein einzigartiges Steh- und Balancetraining mit exakter Trainingskontrolle und Auswertung

# Intuitiv Motivierend Vielseitig

## THERA-soft® für Standing & Balancing

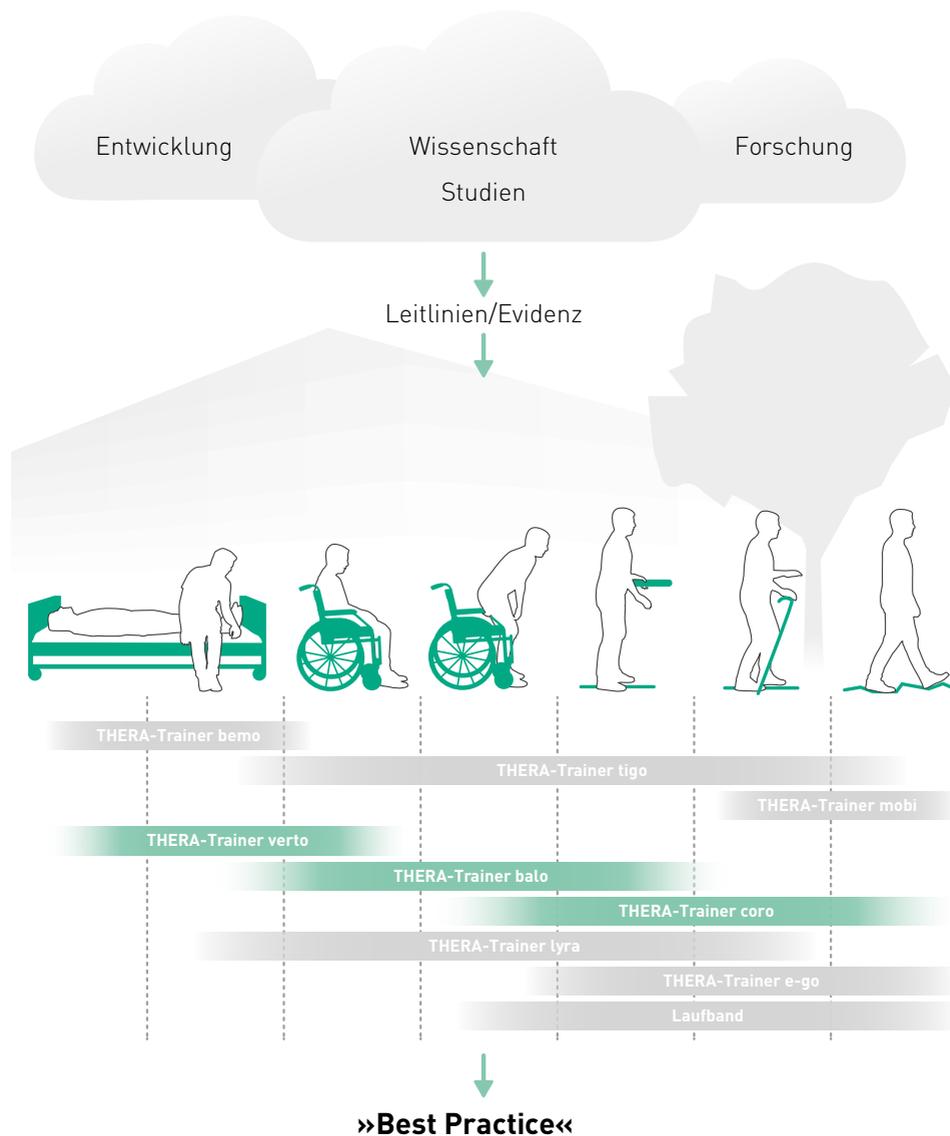


Datum	Aufgabe	Ziel	Punkte	Bewertung	Details
18.05.18 10:51	Körpergröße Level 1	02:18	400	😊	📄
18.05.18 14:40	Absenke - Posture Level 1	02:30	4751	😊	📄
12.05.18 11:22	Absenke - Posture Level 1	01:20	1888	😞	📄

Die THERA-soft ermöglicht **aufgabenorientiertes Training** mit spezifischen Interventionen nach aktuellen Erkenntnissen der Wissenschaft.

Mit der Software ist die **Speicherung, Dokumentation und Auswertung** aller Trainingsdaten möglich.

Wir bieten Produkte und Lösungen für alle Phasen der Rehabilitation und übertragen aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse in den therapeutischen Alltag.



**Jetzt unverbindlich Informationen anfordern!**

Tel +49 7355-93 14-0 | [info@thera-trainer.de](mailto:info@thera-trainer.de) | [www.thera-trainer.de](http://www.thera-trainer.de)  
medica Medizintechnik GmbH | Blumenweg 8 | 88454 Hochdorf | Germany