



**THERA**  
TRAINER

# Bleiben Sie aktiv & gesund

Zu Hause trainieren, so oft Sie möchten



# Der kleine und handliche Bein- und Oberkörpertrainer THERA-Trainer mobi hilft Ihnen, ein selbstständiges, aktives und gesundes Leben zu führen.

Mit regelmäßiger Bewegung können Sie

- ✔ **Kraft und Ausdauer** fördern
- ✔ **Aktivität** und **Gehfähigkeit** verbessern
- ✔ Ihr **Wohlbefinden** und Ihre **Gesundheit** positiv beeinflussen

Trainieren Sie mit dem THERA-Trainer mobi

- ✔ vom **Rollstuhl, Stuhl oder Sessel**
- ✔ mit **eigener Muskelkraft** oder **Motorunterstützung**
- ✔ zu Hause – bei jedem Wetter

## Die Vorteile des Trainers

- ✔ klein, leicht und kompakt
- ✔ einfach zu bedienen
- ✔ in wenigen Sekunden vom Bein- zum Oberkörpertrainer umgebaut
- ✔ geprüftes Medizinprodukt made in Germany
- ✔ sehr gute Standsicherheit
- ✔ harmonischer Rundlauf



### Trainingsziele



Bewegung



Ausdauer



Muskelkraft



Kreislauf



geistige  
Leistung



Wohl-  
befinden

»Bei gutem Wetter gehen wir sehr gerne spazieren. Wenn dies nicht möglich ist, fahren wir zu Hause Fahrrad mit unserem THERA-Trainer mobi.«

Elise H., 62 Jahre

# Detaillierte Informationen zum THERA-Trainer mobi

<b>Fußschalen</b>	- zur Fußsicherung mit Klettverschluss - ohne Werkzeug mit Steckverschluss wechselbar
<b>Therapiegriffe für Oberkörpertraining</b>	- drei Griffpositionen möglich - ohne Werkzeug mit Steckverschluss wechselbar
<b>Bedien- und Anzeigeeinheit</b>	Einfachste Bedienung und Einstellung der folgenden Trainingsparameter: - Drehzahl: 0 – 60 U/min - Drehrichtung: vorwärts/rückwärts - Trainingswiderstand: in Stufen von 0 – 15 - Trainingszeit: 1 – 180 Minuten Anzeige folgender Trainingswerte: - Drehzahl (U/min) - Distanz (km) - Trainingsdauer (min) - Leistung (Watt) - Kalorienverbrauch (Kcal)
<b>Abmessungen</b>	L x B x H = ca. 50 cm x 46 cm x 43 cm
<b>Gewicht</b>	ca. 13,2 kg
<b>Zulässiges Körpergewicht</b>	bis 140 kg
<b>Zulässige Körpergröße</b>	120 cm – 200 cm
<b>Geeignet für</b>	Fußgänger mit leichten Bewegungseinschränkungen, wie beispielsweise Menschen mit leichter allgemeiner Altersschwäche oder Menschen mit leichten Ausprägungen verschiedener Krankheitsbilder

## Wir bieten Ihnen

... attraktive Miet- und Kaufoptionen für ein selbstständiges, aktives und gesundes Leben.  
THERA-Trainer mobi – Ihr Trainingspartner für zu Hause!

## Interessiert?

**Dann melden Sie sich noch heute bei uns:**

Tel. +49 7355-93 14-0  
info@thera-trainer.com  
www.thera-trainer.com

medica Medizintechnik GmbH  
Blumenweg 8  
88454 Hochdorf