concept 2®

CELEBRATING OVER 40 YEARS OF INNOVATION

Indoor Rowers / SkiErg

Concept2: A Legacy of Sport

Seit über 40 Jahren entwickelt und produziert Concept2 innovative, hochwertige Produkte, die Ihnen helfen Ihre sportlichen Ziele zu erreichen – sei es für eine bessere Gesundheit, Vorbereitung zu den Olympischen Spielen oder einfach etwas dazwischen.

Unabhängig davon, ob Sie sich für einen Concept2 Indoor Rower oder SkiErg entscheiden, wählen Sie ein ausgezeichnetes Produkt einer der etabliertesten Unternehmen der Industrie. Der selbst-kalibrierende Performance Monitor 5 (PM5) ermöglicht die exakte Messung Ihrer Leistung und eine faire Vergleichbarkeit mit Sportlern auf der ganzen Welt.

Das Beste am Ruder- und Langlauftraining:

- Sehr gelenkschonend und hohe Kalorienverbrennung.
- Trainiert den ganzen Körper in effizienten, rhythmischen Bewegungen.
- Ermöglicht individuelle Trainings-Intensität.
- Ganzkörpertraining im Kraft-Ausdauer-Bereich.
- Ist für alle Alters- und Leistungsgruppen geeignet.
- Basiert auf funktionalen Fitness Prinzipien.

Alle unsere Produkte sind auf Langlebigkeit ausgerichtet und bieten professionelle Qualität und Beständigkeit.

Lernen Sie mehr auf **concept2.de** oder rufen Sie uns an. Wir sind gerne für Sie da.

Concept2 Produkte

Modell D
Das weltweit beliebteste Rudergerät. Sie finden es in privaten Haushalten, Fitness- und Ruderclubs sowie Schulen auf der ganzen Welt.

Modell E
Umfasst alle bewährten Eigenschaften des Modell D mit komfortablerer Sitzhöhe und Robustheit.

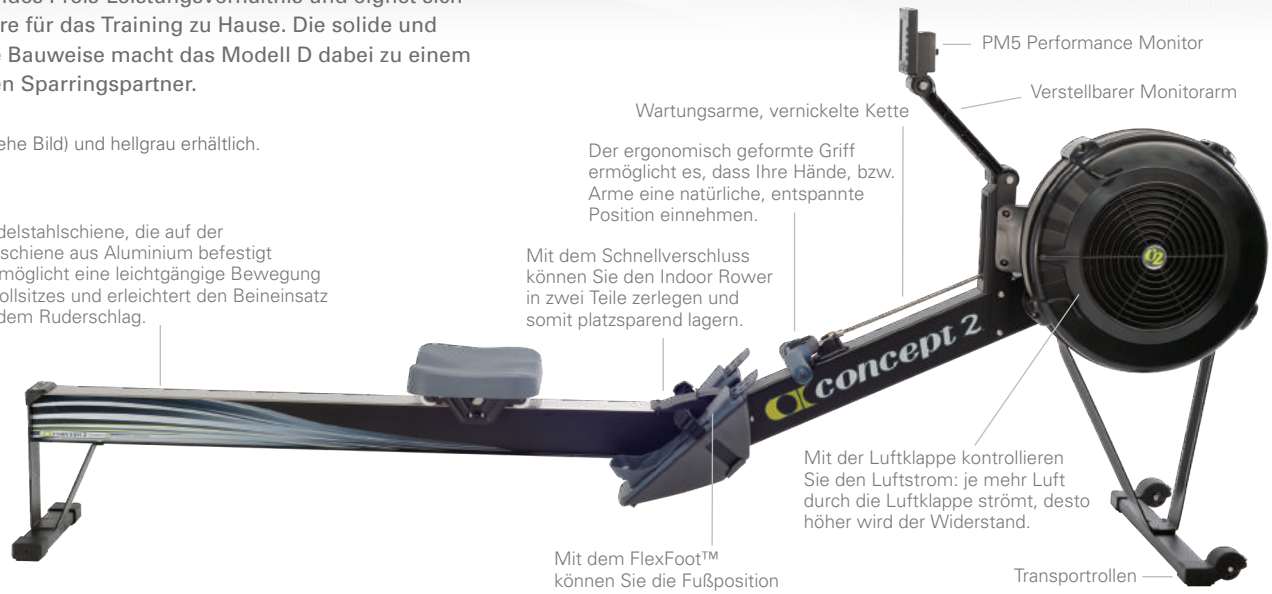
Dynamic
Der Dynamic Indoor Rower wurde für das spezifische Training für Wettkampfruderer entwickelt.

SkiErg
Der SkiErg hilft Kraft und Ausdauer mit beiden Techniken der Langlauf-Bewegungen aufzubauen.

Modell D Indoor Rower

Der **Modell D Indoor Rower** überzeugt durch sein hervorragendes Preis-Leistungsverhältnis und eignet sich insbesondere für das Training zu Hause. Die solide und funktionelle Bauweise macht das Modell D dabei zu einem verlässlichen Sparringspartner.

In schwarz (siehe Bild) und hellgrau erhältlich.



Einfach, bequem und platzsparend zu lagern.

Gesamtlänge	Breite	Sitzhöhe	Gewicht des Gerätes	Benötigte Fläche bei Nutzung	Benötigte Fläche bei Lagerung	Monitor	Maximale Belastung
244 cm	61 cm	36 cm	26 kg	274 x 122 cm	64 x 84 x 135 cm (HxBxL)	PM5	227 kg*

*227 kg von Concept2 getestet.
*135 kg vom TÜV getestet nach Standard EN 20957-7

Modell E Indoor Rower

Der **Modell E Indoor Rower** ist konzipiert für das Training im Fitness Studio: Er beeindruckt durch sein dynamisches Design und die stabile Konstruktionsweise. Ganz gleich, ob Anfänger oder Hochleistungssportler, dieser Ruderergometer ist für jeden die richtige Wahl. In punkto Trainingseffiziens identisch mit dem Modell D, unterscheidet sich das Modell E vor allem durch die erhöhte Sitzposition und die unempfindlichere Lackierung.

Das Modell E bietet, im Vergleich zum Modell D, folgende Zusatzmerkmale:

In hellgrau (siehe Bild) oder schwarz erhältlich.

Einfach, bequem und platzsparend zu lagern.

Gesamtlänge	Breite	Sitzhöhe	Gewicht des Gerätes	Benötigte Fläche bei Nutzung	Benötigte Fläche bei Lagerung	Monitor	Maximale Belastung
244 cm	61 cm	51 cm	29 kg	274 x 122 cm	69 x 119 x 138 cm (HxBxL)	PM5	227 kg

*227 kg von Concept2 getestet.
*135 kg vom TÜV getestet nach Standard EN 20957-7

Dynamic Indoor Rower

Beim Rudern auf dem **Dynamic Indoor Rower** kommen Sie dem Rudern auf dem Wasser sehr nahe. Anders als beim Modell D oder dem Modell E bewegen Sie das Stemmbrett. Ihr Oberkörper bleibt annähernd an einer Stelle, ganz ähnlich dynamisch wie in einem Rennruderboot. Wenn Sie auf dem Wasser schneller werden möchten, ist der Dynamic als Trainingsgerät der richtige Indoor Rower für Sie.

Gesamtlänge	Breite	Sitzhöhe	Gewicht des Gerätes	Benötigte Fläche bei Nutzung	Benötigte Fläche bei Lagerung	Monitor	Maximale Belastung
193 cm	61 cm	55 cm	42 kg	213 x 122 cm	198 x 161 cm	PM5	227 kg

SkiErg

Der **SkiErg** bietet ein kombiniertes Kraftaufbau- und Ausdauertraining bei der Verwendung der Diagonal- als auch der Doppelstocktechnik. Sie müssen aber kein Skilangläufer sein, um von dem gelenkschonenden Ganzkörpertraining zu profitieren. Bei der Doppelstocktechnik werden bei jedem Zug Arme, Schultern, Bauch und Beine eingesetzt. Die Diagonaltechnik (abwechselnde Armarbeit) kann ebenfalls verwendet werden.

Der SkiErg ist bestens geeignet für Sportler mit körperlicher Beeinträchtigung, da auch sitzend oder kniend ein hervorragendes Training für den Rumpf und Oberkörper möglich ist. Das Training mit dem SkiErg ist ebenfalls geeignet für die meisten Rollstühle.

Wandmontage

Benötigte Fläche bei Wandmontage:

Breite	Tiefe	Höhe
52 cm	40.6 cm	212 cm

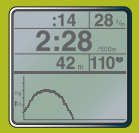
Benötigte Fläche bei Nutzung mit dem FloorStand:

Breite	Tiefe	Höhe
61 cm	132 cm	215.9 cm

Performance Monitor

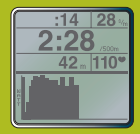
Display Optionen

Alle Daten



Kraftkurve

PaceBoat



Balkendiagramm

Großschrift

PM5 (standardmäßig bei allen Modellen)

Automatikmodus Der Monitor schaltet sich zu Beginn des Trainings automatisch ein.

Trainingsdaten Meter, Tempo, 500m Schnitt, Kalorien und Watt.

Benutzerfreundliche Menüführung Verwalten Sie eine breite Palette von Funktionen wie z.B. Ihr individuelles Training, Spiele und mehrere Sprachen.

Display Optionen Alle Daten, Kraftkurve, PaceBoat, Balkendiagramm oder Großschrift.

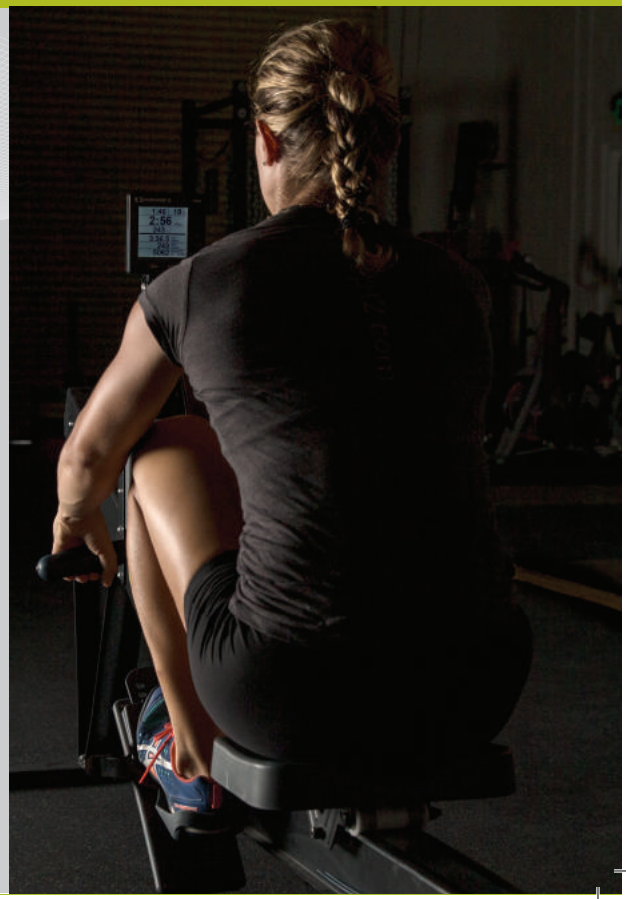
Hintergrundbeleuchtete Anzeige schaltet sich beim Hochfahren des Monitors ein.

USB-Stick Trainingsdaten speichern und auf Ihren Mac oder PC übertragen.

Drahtlose Herzfrequenzmessung Der PM5 unterstützt ANT+ und Bluetooth Smart zur drahtlosen Herzfrequenzmessung.

Konnektivität Unterstützt sowohl drahtlose Rennen, sowie Konnektivität zu Computern und Smartphones.

ANT+ HR Bluetooth SMART



Go High Tech

Jeder Concept2 Indoor Rower und SkiErg kommt mit allem, was Sie brauchen, um fit zu werden und fit zu bleiben – inklusive unserem leistungsfähigen Performance Monitor. Wenn Sie auf zusätzliche Daten zugreifen möchten oder an Motivations-Tools interessiert sind, gibt es eine Reihe von Möglichkeiten.

Die kostenlose Concept2 App **ErgData** bietet zusätzliche Leistungsstatistiken, zeigt und speichert Ihre Trainingsresultate und lädt diese in das Concept2 Online Logbook hoch. Entwickelt für iOS und Android Geräte zur Verbindung mit dem Performance Monitor bietet ErgData:

- Kabellose Verbindung via Bluetooth Smart zum PM5.
- Zeigt in Echtzeit zusätzliche Trainingsdaten an.
- Speichert alle Ihre Resultate, inklusive Intervallen, Zwischenzeiten und der Herzfrequenz.

Besuchen Sie auch **concept2.de/ergdata**.

Eine Reihe von Anwendungen wurden auch von anderen Unternehmen für den Einsatz mit dem Concept2 Performance Monitor entwickelt. Die neusten verfügbaren Optionen finden Sie unter **concept2.com/apps**.

(Smartphone Halter separat erhältlich.)

Seien Sie Teil der Online Community

Besuchen Sie **concept2.de**, um der Online Community beizutreten.

Das Online LogBook

Unser kostenloses Online LogBook ermöglicht es Ihnen, alle Ihre Trainingseinheiten im Auge zu behalten und an unseren Online Challenges teilzunehmen.

Online Challenges

Unsere Online Challenges bieten zusätzliche Motivation für das Ruder- und Skitraining! Von individuellen Events wie der Holiday Challenge über Team-Events wie der World Erg Challenge, sie helfen Ihre Bestleistungen abzurufen, sowie Ihre Ausdauer und Selbstdisziplin zu stärken.

Million Meter Clubs

Unsere Million Meter Clubs belohnen Ausdauer und langfristige Ziele. Sie starten bei einer Million Meter und laufen bis zu 100 Millionen, so gibt es immer ein neues Ziel. Wir sind bei Ihnen, egal wie lange es dauert, bis Sie Ihr.

Das Online Ranking

Für die Wettkampftypen: das Online Ranking ermöglicht es Ihnen Ihre Leistungen mit Sportlern aus der ganzen Welt in unterschiedlichen Kategorien und Events zu vergleichen. Unser Ranking umfasst alle vom Olympia-Sieger bis hin zum Sportler im hohen Alter!

Workout of the Day (WOD)

Jeden Tag bieten wir Ihnen drei Workouts, damit Sie mit dem Training auf dem richtigen Weg bleiben. Je nach Ihrem Ziel und täglichen Zeitplan können Sie zwischen einem kurzen, mittleren oder langen Workout wählen. Melden Sie sich auf unserer Webseite an, um das WOD täglich per Email zu erhalten!

Referenzen

Ich werde den Concept2 Indoor Rower allen die mir zuhören weiter empfehlen. Macht weiter so. Ihr verändert das Leben der Menschen zum Besseren. Und nicht nur das Leben von Profi-Ruderern, sondern auch eines normalen Menschens wie mir.

A.S., Minneapolis, MN

Ich mochte Rudern vom ersten Moment an. Man hat die Möglichkeit eines Ganzkörper-Ausdauertrainings ohne seine Gelenke mit Schlägen wie beim Laufen zu belasten.

M.Hanisco, Hatboro, PA

Ich kann euch nicht genug danken für die Erfindung eines solch grossartigen Produktes und es so zu vermarkten, dass es für Jedermann zugänglich ist. Euer Rudergerät ist bei weitem das beste erhältliche Fitnessgerät.

J.Doyle, St. Catharines, ON

Concept2 setzt die Massstäbe für Rudergeräte und liefert uns zuverlässige, detaillierte Ergebnisse die helfen, unsere Indoor Trainings in Geschwindigkeit auf dem Wasser umzuwandeln. Es ist einfach die beste Alternative zum Rudern auf dem Wasser. Die Maschinen sind auf Langlebigkeit ausgerichtet und halten allem Stand, dem du sie aussetzt. Ich würde die Concept2 Indoor Rower jedem empfehlen, egal ob du an den Olympischen Spielen antreten oder nur fit werden willst.

HAMISH BOND, NEUSEELAND
2-facher Olympia Gold Gewinner, Indoor Rowing Weltrekordhalter

A Legacy Born on Water

Concept2 wurde 1976 von den Brüdern Dick und Peter Dreissigacker gegründet. Die beiden Ingenieure verbindet eine lebenslange Leidenschaft für den Rudersport und eine Faszination für Technik, die im Laufe der letzten 40 Jahren in die Entwicklung, Herstellung und den Vertrieb von einzigartigen Produkten geflossen ist. Als Sportler mit hohen Erwartungen, sind sie nicht nur Erfinder, sondern testen ihre Produkte stets in ihrem täglichen Training.

Wir werden stets das Wachstum dieser Sportarten fördern, sowohl Indoor als auch Outdoor.

Auch von Concept2

DREISSIGACKER RENNRUDER

Maßgeschneiderte Riemen und Skulls.

ZUBEHÖR

Wir haben alles um das Indoor Training bequemer und einfacher zu machen. Vom Sitzpolster und Unterlegmatten bis zur stilvollen Trainingsbekleidung.

ERSATZTEILE

Wir verkaufen Ersatzteile aller unserer Geräte bis hin zu unserem ersten Indoor Rower Modell A. Wir halten Ihr Windrad auf Touren!

concept 2®

Concept2 Deutschland GmbH
Neumann-Reichardt-Straße 27-33 / Haus 4
22041 Hamburg
Tel +49 (0) 40 419 283 90
Fax +49 (0) 40 419 283 990
info@concept2.de
concept2.de

Concept2 (Schweiz & Österreich) GmbH
Weberrütistraße 6
8833 Samstagern
Tel +41 (0) 44 711 10 10
Fax +41 (0) 44 711 10 12
info@concept2.ch
concept2.ch | **concept2.at**

1216