

Itensic - Hip Adduktor



Der Adduktor bildet zusammen mit dem Abduktor die *Itensic Hip* Produktlinie. Durch die innovative Art des Training wird alltagsnah trainiert. Zusammen mit der intuitiven Bedienung und wenigen Verstellmöglichkeiten ist der Adduktor das Gerät zum Training der Hüftmuskulatur.

Produktmerkmale



Neigungsverstellung

Durch sieben verschiedene Einstellmöglichkeiten wird der Belastungswiderstand in Abhängigkeit des Körpergewichtes eingestellt



Beckenpolster

Die Fixierung des Becken ist über Einstellungen individuell an den Trainierenden anzupassen



Oberschenkelpolster

Die Ablage des Oberschenkels ist über Einstellungen individuell an den Trainierenden anzupassen



Gewichtsaufnahme

Für feinere Gewichtsabstufungen und zur Erhöhung des maximalen Widerstandes können bis zu 50 Kg zusätzliches Gewicht am Gerät angebracht werden

Maße (L x B x H): 133 x 105 x 124 cm
Bewegungsausmaß (L x B x H): 170 x 105 x 124 cm
Gewicht: 136 Kg

Itensic - Hip Abduktor

Der Abduktor bildet zusammen mit dem Adduktor die *Itensic Hip* Produktlinie. Durch die innovative Art des Training wird alltagsnah trainiert. Zusammen mit der intuitiven Bedienung und wenigen Verstellmöglichkeiten ist der Abduktor das Gerät zum Training der Hüftmuskulatur.

Produktmerkmale



Neigungsverstellung

Durch sieben verschiedene Einstellmöglichkeiten wird der Belastungswiderstand in Abhängigkeit des Körpergewichtes eingestellt.



Beckenpolster

Die Fixierung des Becken ist über Einstellungen individuell an den Trainierenden anzupassen



Oberschenkelpolster

Die Ablage des Oberschenkels ist über Einstellungen individuell an den Trainierenden anzupassen



Gewichtsaufnahme

Für feinere Gewichtsabstufungen und zur Erhöhung des maximalen Widerstandes können bis zu 50 Kg zusätzliches Gewicht am Gerät angebracht werden



Maße (L x B x H): 133 x 105 x 122 cm
Bewegungsausmaß (L x B x H): 180 x 105 x 122 cm
Gewicht: 131 Kg