funktionelles medizinisches krafttraining compass® 530

Mit compass 530 bieten wir Ihnen ein umfassendes Programm biomechanisch ausgereifter Krafttrainingsgeräte: individualisierbar, benutzerfreundlich und für alle Zielgruppen geeignet.

Gerätevielfalt für gezieltes Training
compass 530 umfasst mehr als 18 medizinische Geräte für das Training der oberen und unteren Extremitäten sowie vom Rücken. Damit machen Sie Ihren Patienten das passende Angebot für ein individuelles Training. Robust und anwenderfreundlich – eine sichere Investition.

Individualisierbar
Dank individualisierbarer Einstellungen ermöglichen die compass 530 Geräte auch eingeschränkt belastbaren Personen eine hervorragende Positionierung. Das Eingangsgewicht ist niedrig und die Zusatzgewichte fein abstufbar. Durchdachte Details wie ein verschiebbares Lordosekissen erleichtern Ihnen den Alltag.

Bedienerfreundlich
Konzentrieren Sie sich ganz auf Ihre Patienten: Durch die gut sichtbaren »Easy Yellow Pins« an jedem Gerät können selbst unerfahrene Patienten die Geräte ohne Hilfe einstellen. Damit unterstützen wir Behandlungsqualität und effiziente Praxisabläufe.

Platzsparende Kombigeräte
Hochleistung auf kleinstem Raum bieten die compass 530 Kombigeräte. Diese Komplettlösungen ermöglichen das konsekutive Training zweier Muskelgruppen mit individuell einstellbaren Widerstandsstufen zur Vermeidung muskulärer Dysbalancen.

Optionale Software
Ausgestattet mit »SmartPanel«, Chipkarteneinheit und der Software proxotrain ermöglichen alle compass 530 Geräte Krafttests sowie ein softwaregesteuertes Feedback-Training. Der Einsatz ist an beliebig vielen Geräten möglich.

Vorteile

- Verschiedene Geräte für ein gezieltes Körpertraining
- Individualisierbare Einstellungen
- Optionale Details, z. B. verschiebbares Lordosekissen und Exzentertechnik
- Einstellungshilfe »Easy Yellow Pins«
- Platzsparende Kombigeräte
- Ultraschall-Messsensorik
- Optional: Einsatz des SmartPanels inkl. Chipkartensystem
- Optional: isometrische Maximalkraftmessung
- Ohne SmartPanel: Medizinprodukt nach 93/42/EWG Klasse I, mit SmartPanel: Medizinprodukt nach 93/42/EWG Klasse I*

Die bei allen compass 530 Geräten abgebildete Polsterfarbe ist leider nicht mehr lieferbar.

Made in Germany

funktionelles medizinisches krafttraining compass® 530

Funktionsstemme

compass 530 Funktionsstemme

Art.-Nr. 10089600

Technische Daten

Maße (L/B/H)	228/118/176 cm
Gewichtsblock	160 kg (16 x 10 kg)
Gesamtgewicht	512 kg

Ausstattung

- 8-fach verstellbare Neigung der Rückenlehne zur indikationsabhängigen Positionierung (10°-Schritte)
- Idealer Einstieg durch freien Durchstieg zwischen Fußplatte und Sitzpolster (mit Knickteilung der Fußplatte)
- Stufenlose Einhand-Anpassung der beiden Schulterpolster an Oberköper über Gasdruckfeder
- 4-fach verstellbare Fußplatte mit Einstellhilfe
- Optional Fußablage, nicht nachrüstbar
- Variable Einstellung der Startposition aus der Trainingsposition
- Geräusch- und verschleißarme Linearführung des Schlittens
- Schutzverkleidung
- Trainingstafel am Gerät oder im SmartPanel
- Reproduzierbare skalierte Positionierungshilfen
- Optional bis 250 kg Nutzergewicht

Weitere Produktdetails auf Seite 156 - 161

Beinstrecker/-beuger

compass 530 Beinstrecker/-beuger
Art.-Nr. 10089500

Technische Daten

Maße (L/B/H)	129/115/166 cm
Gewichtsblock	80 kg
Gesamtgewicht	273 kg

Ausstattung

- Einstellung der Startposition in 10°-Schritten
- Stufenlose Verstellung der Sitztiefe über Gasdruckfeder
- Stufenlos verstellbare Oberschenkelauflage
- Stufenlos verstell- und drehbare Oberschenkelfixierung zur Beinbeugung
- Stufenlose Längenverstellung des Hebelarms zum Kniegelenk
- Schutzverkleidung
- Trainingstafel am Gerät oder im SmartPanel
- Reproduzierbare skalierte Positionierungshilfen
- Optional bis 250 kg Nutzergewicht

Beinstrecker

compass 530 Beinstrecker
Art.-Nr. 10089200

Technische Daten

Maße (L/B/H)	129/115/166 cm
Gewichtsblock	80 kg
Gesamtgewicht	232 kg

Ausstattung

- Einstellung der Startposition in 10°-Schritten
- Stufenlose Verstellung der Sitztiefe über Gasdruckfeder
- Stufenlos verstellbare Oberschenkelauflage
- Stufenlose Längenverstellung des Hebelarms zum Kniegelenk
- Schutzverkleidung
- Trainingstafel am Gerät oder im SmartPanel
- Reproduzierbare skalierte Positionierungshilfen

funktionelles medizinisches krafttraining compass® 530

Beinbeuger

compass 530 Beinbeuger | Art.-Nr. 10089300

Technische Daten

Maße (L/B/H)	129/115/166 cm
Gewichtsblock	80 kg
Gesamtgewicht	243 kg

Ausstattung

- Einstellung der Startposition in 10°-Schritten
- Stufenlose Verstellung der Sitztiefe über Gasdruckfeder
- Stufenlos verstellbare Oberschenkelauflage
- Stufenlos verstell- und drehbare Oberschenkelfixierung
- Stufenlose Längenverstellung des Hebelarms zum Kniegelenk
- Schutzverkleidung
- Trainingstafel am Gerät oder im SmartPanel
- Reproduzierbare skalierte Positionierungshilfen

Ab-/Adduktor

compass 530 Ab-/Adduktor | Art.-Nr. 10090000

Technische Daten

Maße (L/B/H)	165/140/166 cm
Gewichtsblock	80 kg
Gesamtgewicht	298 kg

Ausstattung

- Einstellung der Startposition in 10°-Schritten
- Training in offener und geschlossener Kette
- Stufenlos verstellbare Neigung der Rückenlehne über Gasdruckfeder
- Einstiegshilfe durch drehbaren äußeren Bewegungsarm
- Stufenlose Längenverstellung der Fußablage
- Schwenkbare Oberschenkelpolster
- Schutzverkleidung
- Trainingstafel am Gerät oder im SmartPanel
- Reproduzierbare skalierte Positionierungshilfen
- Optional bis 250 kg Nutzergewicht

Weitere Produktdetails auf Seite 156 - 161

Multi Hip

compass 530 Multi Hip | Art.-Nr. 10089800

Technische Daten

Maße (L/B/H)	144/98/174 cm
Gewichtsblock	80 kg
Gesamtgewicht	267 kg

Ausstattung

- Einstellung der Startposition in 10°-Schritten
- Trainingspositionierung in Ab-/Adduktion sowie Hüftextension/-flexion in stehender Position
- Höhenverstellbare Fußplatte zur Anpassung der Rotationsachse
- Beidseitig stufenlos einstellbares Beckenstabilisationspolster
- Längenverstellung des Hebelarms
- Haltegriffe zur Oberkörperstabilisation
- Schutzverkleidung
- Trainingstafel am Gerät oder im SmartPanel
- Reproduzierbare skalierte Positionierungshilfen

Hüftstrecker*

compass 530 Hüftstrecker | Art.-Nr. 10089900

Technische Daten

Maße (L/B/H)	96/115/166 cm
Gewichtsblock	80 kg
Gesamtgewicht	186 kg

Ausstattung

- Verstellung des Oberkörperpolsters
- Haltegriffe für links und rechts
- Positionierung und Unterarmablage zur Oberkörperstabilisation
- Fußplatte mit Fersenbegrenzung
- Schutzverkleidung
- Trainingstafel am Gerät oder im SmartPanel
- Reproduzierbare skalierte Positionierungshilfen

* Der Hüftstrecker wurde baulich verändert und ist nur noch in neuerer Ausführung mit verbesserter Biomechanik lieferbar.

funktionelles medizinisches krafttraining compass® 530

Rückenstrecker/-beuger

compass 530 Rückenstrecker/-beuger
Art.-Nr. 10092100

Technische Daten

Maße (L/B/H)	145/110/166 cm
Gewichtsblock	80 kg
Gesamtgewicht	254 kg

Ausstattung

- Einstellung der Startposition in 10°-Schritten
- Stufenlose Sitzhöhenverstellung über Gasdruckfeder
- Höhenverstellung des Beckenstabilisationspolsters
- Tiefenverstellung des Beckenstabilisationspolsters zur Feineinstellung der Rotationsachse
- Einstellbare Fußplatte (Komplettfußablage)
- Individuell einstellbare Hebelarmlänge
- Schutzverkleidung
- Trainingstafel am Gerät oder im SmartPanel
- Reproduzierbare skalierte Positionierungshilfen
- Optional bis 250 kg Nutzergewicht

Rückenstrecker

compass 530 Rückenstrecker
Art.-Nr. 10092000

Technische Daten

Maße (L/B/H)	145/110/166 cm
Gewichtsblock	80 kg
Gesamtgewicht	254 kg

Ausstattung

- Einstellung der Startposition in 10°-Schritten
- Stufenlose Sitzhöhenverstellung über Gasdruckfeder
- Höhenverstellung des Beckenstabilisationspolsters
- Tiefenverstellung des Beckenstabilisationspolsters zur Feineinstellung der Rotationsachse
- Einstellbare Fußplatte (Komplettfußablage)
- Individuell einstellbare Hebelarmlänge
- Schutzverkleidung
- Trainingstafel am Gerät oder im SmartPanel
- Reproduzierbare skalierte Positionierungshilfen

Weitere Produktdetails auf Seite 156 - 161

Rückenbeuger

compass 530 Rückenbeuger
Art.-Nr. 10091900

Technische Daten

Maße (L/B/H)	145/110/166 cm
Gewichtsblock	80 kg
Gesamtgewicht	254 kg

Ausstattung

- Einstellung der Startposition in 10°-Schritten
- Stufenlose Sitzhöhenverstellung über Gasdruckfeder
- Höhenverstellung des Beckenstabilisationspolsters
- Tiefenverstellung des Beckenstabilisationspolsters zur Feineinstellung der Rotationsachse
- Einstellbare Fußplatte (Komplettfußablage)
- Individuell einstellbare Hebelarmlänge
- Schutzverkleidung
- Trainingstafel am Gerät oder im SmartPanel
- Reproduzierbare skalierte Positionierungshilfen

Rotator

compass 530 Rotator
Art.-Nr. 10092200

Technische Daten

Maße (L/B/H)	125/120/166 cm
Gewichtsblock	80 kg
Gesamtgewicht	275 kg

Ausstattung

- Einstellung der Startposition in 10°-Schritten
- Höhenverstellbarer Trainingsarm – arretierbar
- 2 stufenlos verstellbare laterale Beckenstabilisatoren
- Lordosestütze
- Verstellbares Rückenpolster
- Kniefixierung in V-Form zur optimalen Stabilisation
- Verstellbare Fußstütze
- Schutzverkleidung
- Trainingstafel am Gerät oder im
- Reproduzierbare skalierte Positionierungshilfen
- Optional bis 250 kg Nutzergewicht

funktionelles medizinisches krafttraining compass® 530

Lateralflexion

compass 530 Lateralflexion

Art.-Nr. 10092300

Technische Daten

Maße (L/B/H)	144/104/166 cm
Gewichtsblock	80 kg
Gesamtgewicht	145 kg

Ausstattung

- Einstellung der Startposition in 10°-Schritten
- Stufenlose Sitzhöhenverstellung über Gasdruckfeder
- Stufenlose Verstellung des Oberarmpolsters
- Fußstützen beidseitig
- Schutzverkleidung
- Trainingstafel am Gerät oder im SmartPanel
- Reproduzierbare skalierte Positionierungshilfen
- Optional bis 250 kg Nutzergewicht

Brustpresse/Ruderzug

compass 530 Brustpresse/Ruderzug

Art.-Nr. 10145400

Technische Daten

Maße (L/B/H)	155/155/166 cm
Gewichtsblock	100 kg
Gesamtgewicht	274 kg

Ausstattung

- Beidseitig variable Einstellung der Startposition aus Sitzposition
- Einarmiges und beidarmiges, alternierendes Training
- Stufenlose Sitzhöhenverstellung über Gasdruckfeder
- Kontralaterales Stabilisationstraining
- Doppelte Fußablage
- Schutzverkleidung
- Trainingstafel am Gerät oder im SmartPanel
- Reproduzierbare skalierte Positionierungshilfen
- Optional bis 250 kg Nutzergewicht

Weitere Produktdetails auf Seite 156 - 161

Brustpresse

compass 530 Brustpresse
Art.-Nr. 10090900

Technische Daten

Maße (L/B/H)	165/171/166 cm
Gewichtsblock	80 kg
Gesamtgewicht	250 kg

Ausstattung

- Einarmiges, beidarmiges und alternierendes Training
- Stufenlose Sitzhöhenverstellung über Gasdruckfeder
- Einstiegshilfe über Fußstützenvorspannung
- Schutzverkleidung
- Trainingstafel am Gerät oder im SmartPanel
- Reproduzierbare skalierte Positionierungshilfen

Ruderzug

compass 530 Ruderzug
Art.-Nr. 10091000

Technische Daten

Maße (L/B/H)	182/98/176 cm
Gewichtsblock	80 kg
Gesamtgewicht	197 kg

Ausstattung

- Einarmiges, beidarmiges und alternierendes Training
- Stufenlose Sitzhöhenverstellung über Gasdruckfeder
- Horizontale Verstellung des Bruststabilisationspolsters
- Rotierbare Handgriffe zur Übungsvariation
- Schutzverkleidung
- Trainingstafel am Gerät oder im SmartPanel
- Reproduzierbare skalierte Positionierungshilfen

funktionelles medizinisches krafttraining compass® 530

Schulterblattfixator/Stützstemme

compass 530 Schulterblattfixator/Stützstemme
Art.-Nr. 10090500

Technische Daten

Maße (L/B/H)	145/145/176 cm
Gewichtsblock	80 kg
Gesamtgewicht	313 kg

Ausstattung

- Einstellung der Startposition in 10°-Schritten
- Stufenlose Sitzhöhenverstellung über Gasdruckfeder
- Einarmiges oder beidarmiges Training
- Flexible Griffhaltung für Übungsvariationen
- Schutzverkleidung
- Trainingstafel am Gerät oder im SmartPanel
- Reproduzierbare skalierte Positionierungshilfen
- Optional bis 250 kg Nutzergewicht
- Option rollstuhlgerecht

Schulterblattfixator

compass 530 Schulterblattfixator
Art.-Nr. 10090300

Technische Daten

Maße (L/B/H)	145/145/176 cm
Gewichtsblock	80 kg
Gesamtgewicht	298 kg

Ausstattung

- Einstellung der Startposition in 10°-Schritten
- Stufenlose Sitzhöhenverstellung über Gasdruckfeder
- Einarmiges oder beidarmiges Training
- Flexible Griffhaltung für Übungsvariationen
- Schutzverkleidung
- Trainingstafel am Gerät oder im SmartPanel
- Reproduzierbare skalierte Positionierungshilfen

Weitere Produktdetails auf Seite 156 - 161

Stützstemme

compass 530 Stützstemme
Art.-Nr. 10090400

Technische Daten

Maße (L/B/H)	145/145/176 cm
Gewichtsblock	80 kg
Gesamtgewicht	298 kg

Ausstattung

- Einstellung der Startposition in 10°-Schritten
- Stufenlose Sitzhöhenverstellung über Gasdruckfeder
- Einarmiges oder beidarmiges Training
- Flexible Griffhaltung für Übungsvariationen
- Schutzverkleidung
- Trainingstafel am Gerät oder im SmartPanel
- Reproduzierbare skalierte Positionierungshilfen

Brust-/Haltungsstabilisator

compass 530 Brust-/Haltungsstabilisator
Art.-Nr. 10090800

Technische Daten

Maße (L/B/H)	129/98/177 cm
Gewichtsblock	80 kg
Gesamtgewicht	240 kg

Ausstattung

- Beidseitige Einstellung der Startposition in 10°-Schritten
- Stufenlose Sitzhöhenverstellung über Gasdruckfeder
- Variable Positionierung am Unterarmpolster
- Beidseitig stufenlos einstellbare Hebelarmlänge
- Beid- oder einarmige Übungsausführung
- Schutzverkleidung
- Trainingstafel am Gerät oder im SmartPanel
- Reproduzierbare skalierte Positionierungshilfen
- Optional bis 250 kg Nutzergewicht

funktionelles medizinisches krafttraining compass® 530

SmartPanel

compass 530 SmartPanel | Art.-Nr. 10169910

SmartPanel mit Cockpit

compass 530 SmartPanel mit Cockpit | Art.-Nr. 10169920

Beschreibung

Der Begriff »SmartPanel« steht für ein schlüssiges System zur erfolgsorientierten Trainingskontrolle und -steuerung.

Die Durchführung von Krafttests und softwaregesteuertem Feedback-Training wird durch den Einsatz des SmartPanels in Verbindung mit der patentierten Ultraschall-Messsensorik sowie der Software proxotrain an beliebig vielen Geräten möglich.

Die Übergabe der einzelnen Testergebnisse an den PC erfolgt über den Einsatz der Chipkarte. So wird eine individuelle und effektive Trainingsplanung für Ihre Patienten/Kunden zum Kinderspiel.

Vom Test zum Training

Über den Test wird zunächst der Ausgangszustand des Patienten/Kunden ermittelt. Auf Basis dieser Ergebnisse kann nun ein individueller Trainingsplan erstellt werden, der die persönlichen Defizite sowie die Zielstellungen des Patienten/Kunden berücksichtigt.

Wählen Sie aus drei Verfahren:

1.) Einstufungs-Schnelltestung mit subjektiver Bewertung des Anstrengungsgrades durch den Probanden mittels RPE-Skala.

2.) Submaximale Testung nach der Wiederholungsmethode, ergänzt durch eine objektive Bewertung der Testdurchführungsqualität und der subjektiven Bewertung des Anstrengungsgrades durch den Probanden mittels RPE-Skala.

3.) Optional ist ein isometrischer Test für die Messung der Maximalkraft nach der 1-Wiederholungsmethode erhältlich. Ein Verfahren, das primär unter fachkompetenter Anleitung durchgeführt wird. Die Testergebnisse werden auf die Chipkarte geschrieben und in der Trainingsplanungssoftware proxotrain dokumentiert.

Vorteile

- Quickstart ohne Chipkartennutzung
- Sinuales Feedback-Training
- Reproduzierbare Positionierung bei Test und Training
- Qualitative Bewertung des Trainings in der konzentrischen und exzentrischen Phase
- Intuitive Bedienerführung
- Optional: Progressive Trainingsplan-anpassung auf Basis des subjektiven Belastungsempfindens*

Weitere Produktdetails auf Seite 156 - 161

* immer in Verbindung mit dem SmartPanel

optionen

Kniegelenkstabilisationspolster

Haltegriffe zur Armstabilisation

Therapiekreisel und Fußplatte