

funktionelles medizinisches krafttraining compass® 530

30

Mit compass® 530 bieten wir Ihnen ein umfassendes Programm biomechanisch ausgereifter Krafttrainingsgeräte: individualisierbar, benutzerfreundlich und für alle Zielgruppen geeignet.

Gerätevielfalt für gezieltes Training

compass® 530 umfasst mehr als 18 medizinische Geräte für das Training der oberen und unteren Extremitäten sowie vom Rücken. Damit machen Sie Ihren Patienten das passende Angebot für ein individuelles Training. Robust und anwenderfreundlich – eine sichere Investition.

Individualisierbar

Dank individualisierbarer Einstellungen ermöglichen die compass® 530 Geräte auch eingeschränkt belastbaren Personen eine optimale Positionierung. Das Eingangsgewicht ist niedrig und die Zusatzgewichte fein abstufbar. Durchdachte Details wie ein verschiebbares Lordosekissen erleichtern Ihnen den Alltag.

Bedienerfreundlich

Konzentrieren Sie sich ganz auf Ihre Patienten: Durch die gut sichtbaren „Easy Yellow Pins“ an jedem Gerät können selbst unerfahrene Patienten die Geräte ohne Hilfe einstellen. Damit unterstützen wir Behandlungsqualität und effiziente Praxisabläufe.

Platzsparende Kombigeräte

Hochleistung auf kleinstem Raum bieten die compass® 530 Kombigeräte. Diese Komplettlösungen ermöglichen das konsequente Training zweier Muskelgruppen mit individuell einstellbaren Widerstandsstufen zur Vermeidung muskulärer Dysbalancen.

Optionale Software

Ausgestattet mit „SmartPanel“, Chipkarteneinheit und der Software proxotrain® ermöglichen alle compass® 530 Geräte Kraftmessungen sowie ein softwaregesteuertes Feedback-Training. Der Einsatz ist an beliebig vielen Geräten möglich.

Vorteile

- Verschiedene Geräte für ein gezieltes Körpertraining
- Individualisierbare Einstellungen
- Optionale Details, z. B. verschiebbares Lordosekissen und Exzentertechnik
- Einstellungshilfe „Easy Yellow Pins“
- Platzsparende Kombigeräte
- Ultraschall-Messsensorik
- Optional: Einsatz des SmartPanel inkl. Chipkartensystem
- Ohne SmartPanel: Medizinprodukt nach 93/42/EWG Klasse I, mit SmartPanel: Medizinprodukt nach 93/42/EWG Klasse I*



Made in Germany



funktionelles medizinisches krafttraining

compass[®] 530

32

Funktionsstemma



compass[®] 530 Funktionsstemma | Art.-Nr. 10089600



Technische Daten

Maße (L/B/H)	228/118/176 cm
Gewichtsblok	160 kg (16 x 10 kg)
Gesamtgewicht	512 kg

Ausstattung

- 8-fach verstellbare Neigung der Rückenlehne zur indikationsabhängigen Positionierung (10°-Schritten)
- Idealer Einstieg durch freien Durchstieg zwischen Fußplatte und Sitzpolster (mit Knickteilung der Fußplatte)
- Stufenlose Einhand-Anpassung der beiden Schulterpolster an Oberkörper über Gasdruckfeder
- 4-fach verstellbare Fußplatte mit Einstellhilfe
- Optional Fußablage, nicht nachrüstbar
- Variable Einstellung der Startposition aus der Trainingsposition
- Geräusch- und verschleißarme Linearführung des Schlittens
- Schutzverkleidung
- Trainingstafel am Gerät oder im SmartPanel
- Reproduzierbare skalierte Positionierungshilfen
- Optional bis 250 kg Nutzergewicht

Beinstrecker/-beuger



compass® 530 Beinstrecker/-beuger

Art.-Nr. 10089500



Technische Daten

Maße (L/B/H)	120/115/166 cm
Gewichtsblock	80 kg
Gesamtgewicht	278 kg

Ausstattung

- Einstellung der Startposition in 10°-Schritten
- Stufenlose Verstellung der Sitztiefe über Gasdruckfeder
- Stufenlos verstellbare Oberschenkelauflage
- Stufenlos verstell- und drehbare Oberschenkelfixierung zur Beinbeugung
- Stufenlose Längenverstellung des Hebelarms zum Kniegelenk
- Schutzverkleidung
- Trainingstafel am Gerät oder im SmartPanel
- Reproduzierbare skalierte Positionierungshilfen
- Optional bis 250 kg Nutzergewicht

Beinstrecker



compass® 530 Beinstrecker | Art.-Nr. 10089200



Technische Daten

Maße (L/B/H)	120/115/166 cm
Gewichtsblock	80 kg
Gesamtgewicht	232 kg

Ausstattung

- Einstellung der Startposition in 10°-Schritten
- Stufenlose Verstellung der Sitztiefe über Gasdruckfeder
- Stufenlos verstellbare Oberschenkelauflage
- Stufenlose Längenverstellung des Hebelarms zum Kniegelenk
- Schutzverkleidung
- Trainingstafel am Gerät oder im SmartPanel
- Reproduzierbare skalierte Positionierungshilfen

funktionelles medizinisches krafttraining

compass® 530

34

Beinbeuger



Ab-/Adduktor



compass® 530 Beinbeuger | Art.-Nr. 10089300



Technische Daten

Maße (L/B/H)	120/115/166 cm
Gewichtsblock	80 kg
Gesamtgewicht	243 kg

Ausstattung

- Einstellung der Startposition in 10°-Schritten
- Stufenlose Verstellung der Sitztiefe über Gasdruckfeder
- Stufenlos verstellbare Oberschenkelauflage
- Stufenlos verstell- und drehbare Oberschenkelfixierung
- Stufenlose Längenverstellung des Hebelarms zum Kniegelenk
- Schutzverkleidung
- Trainingstafel am Gerät oder im SmartPanel
- Reproduzierbare skalierte Positionierungshilfen

compass® 530 Ab-/Adduktor | Art.-Nr. 10090000



Technische Daten

Maße (L/B/H)	165/140/166 cm
Gewichtsblock	80 kg
Gesamtgewicht	298 kg

Ausstattung

- Einstellung der Startposition in 10°-Schritten
- Training in offener und geschlossener Kette
- Stufenlos verstellbare Neigung der Rückenlehne über Gasdruckfeder
- Einstiegshilfe durch drehbaren äußeren Bewegungsarm
- Stufenlose Längenverstellung der Fußablage
- Schwenkbare Oberschenkelpolster
- Schutzverkleidung
- Trainingstafel am Gerät oder im SmartPanel
- Reproduzierbare skalierte Positionierungshilfen
- Optional bis 250 kg Nutzergewicht

Multi Hip



compass® 530 Multi Hip | Art.-Nr. 10089800



Technische Daten

Maße (L/B/H)	144/98/174 cm
Gewichtsblock	80 kg
Gesamtgewicht	267 kg

Ausstattung

- Einstellung der Startposition in 10°-Schritten
- Trainingspositionierung in Ab-/Adduktion sowie Hüftextension/-flexion in stehender Position
- Höhenverstellbare Fußplatte zur Anpassung der Rotationsachse
- Beidseitig stufenlos einstellbares Beckenstabilisationspolster
- Längenverstellung des Hebelarms
- Haltegriffe zur Oberkörperstabilisation
- Schutzverkleidung
- Trainingstafel am Gerät oder im SmartPanel
- Reproduzierbare skalierte Positionierungshilfen

Hüftstrecker



compass® 530 Hüftstrecker | Art.-Nr. 10089900



Technische Daten

Maße (L/B/H)	96/115/166 cm
Gewichtsblock	80 kg
Gesamtgewicht	186 kg

Ausstattung

- Verstellung des Oberkörperpolsters
- Haltegriffe und Unterarmablage zur Oberkörperstabilisation
- Fußplatte mit Fersenbegrenzung
- Schutzverkleidung
- Trainingstafel am Gerät oder im SmartPanel
- Reproduzierbare skalierte Positionierungshilfen

funktionelles medizinisches krafttraining

compass® 530

36

Rückenstrecker/-beuger



compass® 530 Rückenstrecker/-beuger

Art.-Nr. 10092100



Technische Daten

Maße (L/B/H)	135/110/166 cm
Gewichtsblock	80 kg
Gesamtgewicht	254 kg

Ausstattung

- Einstellung der Startposition in 10°-Schritten
- Stufenlose Sitzhöhenverstellung über Gasdruckfeder
- Höhenverstellung des Beckenstabilisationspolsters
- Tiefenverstellung des Beckenstabilisationspolsters zur Feineinstellung der Rotationsachse
- Einstellbare Fußplatte (Komplettfußablage)
- Individuell einstellbare Hebelarmlänge
- Schutzverkleidung
- Trainingstafel am Gerät oder im SmartPanel
- Reproduzierbare skalierte Positionierungshilfen
- Optional bis 250 kg Nutzergewicht

Rückenstrecker



compass® 530 Rückenstrecker | Art.-Nr. 10092000



Technische Daten

Maße (L/B/H)	135/110/166 cm
Gewichtsblock	80 kg
Gesamtgewicht	254 kg

Ausstattung

- Einstellung der Startposition in 10°-Schritten
- Stufenlose Sitzhöhenverstellung über Gasdruckfeder
- Höhenverstellung des Beckenstabilisationspolsters
- Tiefenverstellung des Beckenstabilisationspolsters zur Feineinstellung der Rotationsachse
- Einstellbare Fußplatte (Komplettfußablage)
- Individuell einstellbare Hebelarmlänge
- Schutzverkleidung
- Trainingstafel am Gerät oder im SmartPanel
- Reproduzierbare skalierte Positionierungshilfen

Rückenbeuger



compass® 530 Rückenbeuger | Art.-Nr. 10091900



Technische Daten

Maße (L/B/H)	135/110/166 cm
Gewichtsblock	80 kg
Gesamtgewicht	254 kg

Ausstattung

- Einstellung der Startposition in 10°-Schritten
- Stufenlose Sitzhöhenverstellung über Gasdruckfeder
- Höhenverstellung des Beckenstabilisationspolsters
- Tiefenverstellung des Beckenstabilisationspolsters zur Feineinstellung der Rotationsachse
- Einstellbare Fußplatte (Komplettfußablage)
- Individuell einstellbare Hebelarmlänge
- Schutzverkleidung
- Trainingstafel am Gerät oder im SmartPanel
- Reproduzierbare skalierte Positionierungshilfen

Rotator



compass® 530 Rotator | Art.-Nr. 10092200



Technische Daten

Maße (L/B/H)	125/120/166 cm
Gewichtsblock	80 kg
Gesamtgewicht	275 kg

Ausstattung

- Einstellung der Startposition in 10°-Schritten
- Höhenverstellbarer Trainingsarm – arretierbar
- 2 stufenlos verstellbare laterale Beckenstabilisatoren
- Lordosstütze
- Verstellbares Rückenpolster
- Kniefixierung in V-Form zur optimalen Stabilisation
- Verstellbare Fußstütze
- Schutzverkleidung
- Trainingstafel am Gerät oder im SmartPanel
- Reproduzierbare skalierte Positionierungshilfen
- Optional bis 250 kg Nutzergewicht

funktionelles medizinisches krafttraining

compass® 530

38

Lateralflexion



compass® 530 Lateralflexion | Art.-Nr. 10092300



Technische Daten

Maße (L/B/H)	144/104/166 cm
Gewichtsblock	80 kg
Gesamtgewicht	145 kg

Ausstattung

- Einstellung der Startposition in 10°-Schritten
- Stufenlose Sitzhöhenverstellung über Gasdruckfeder
- Stufenlose Verstellung des Oberarmpolsters
- Fußstützen beidseitig
- Schutzverkleidung
- Trainingstafel am Gerät oder im SmartPanel
- Reproduzierbare skalierte Positionierungshilfen
- Optional bis 250 kg Nutzergewicht

Brustpresse/Ruderzug



compass® 530 Brustpresse/Ruderzug

Art.-Nr. 10145400



Technische Daten

Maße (L/B/H)	155/155/166 cm
Gewichtsblock	100 kg
Gesamtgewicht	274 kg

Ausstattung

- Beidseitig variable Einstellung der Startposition aus Sitzposition
- Einarmiges, beidarmiges, alternierendes Training
- Stufenlose Sitzhöhenverstellung über Gasdruckfeder
- Kontralaterales Stabilisationstraining
- Doppelte Fußablage
- Schutzverkleidung
- Trainingstafel am Gerät oder im SmartPanel
- Reproduzierbare skalierte Positionierungshilfen
- Optional bis 250 kg Nutzergewicht

Brustpresse



Ruderzug



compass® 530 Brustpresse | Art.-Nr. 10090900



Technische Daten

Maße (L/B/H)	165/160/166 cm
Gewichtsblock	80 kg
Gesamtgewicht	250 kg

Ausstattung

- Einarmiges, beidarmiges und alternierendes Training
- Stufenlose Sitzhöhenverstellung über Gasdruckfeder
- Einstiegshilfe über Fußstützenvorspannung
- Schutzverkleidung
- Trainingstafel am Gerät oder im SmartPanel
- Reproduzierbare skalierte Positionierungshilfen

compass® 530 Ruderzug | Art.-Nr. 10091000



Technische Daten

Maße (L/B/H)	191/98/176 cm
Gewichtsblock	80 kg
Gesamtgewicht	197 kg

Ausstattung

- Einarmiges, beidarmiges und alternierendes Training
- Stufenlose Sitzhöhenverstellung über Gasdruckfeder
- Horizontale Verstellung des Bruststabilisationspolsters
- Rotierbare Handgriffe zur Übungsvariation
- Schutzverkleidung
- Trainingstafel am Gerät oder im SmartPanel
- Reproduzierbare skalierte Positionierungshilfen

funktionelles medizinisches krafttraining

compass® 530

40

Schulterblattfixator/Stützstemme



compass® 530 Schulterblattfixator/Stützstemme

Art.-Nr. 10090500



Technische Daten

Maße (L/B/H)	145/145/176 cm
Gewichtsblock	80 kg
Gesamtgewicht	313 kg

Ausstattung

- Einstellung der Startposition in 10°-Schritten
- Stufenlose Sitzhöhenverstellung über Gasdruckfeder
- Einarmiges oder beidarmiges Training
- Flexible Griffhaltung für Übungsvariationen
- Schutzverkleidung
- Trainingstafel am Gerät oder im SmartPanel
- Reproduzierbare skalierte Positionierungshilfen
- Optional bis 250 kg Nutzergewicht
- Option rollstuhlgerecht

Schulterblattfixator



compass® 530 Schulterblattfixator

Art.-Nr. 10090300



Technische Daten

Maße (L/B/H)	145/145/176 cm
Gewichtsblock	80 kg
Gesamtgewicht	298 kg

Ausstattung

- Einstellung der Startposition in 10°-Schritten
- Stufenlose Sitzhöhenverstellung über Gasdruckfeder
- Einarmiges oder beidarmiges Training
- Flexible Griffhaltung für Übungsvariationen
- Schutzverkleidung
- Trainingstafel am Gerät oder im SmartPanel
- Reproduzierbare skalierte Positionierungshilfen

Stützstemme



compass® 530 Stützstemme | Art.-Nr. 10090400



Technische Daten

Maße (L/B/H)	145/145/176 cm
Gewichtsblock	80 kg
Gesamtgewicht	298 kg

Ausstattung

- Einstellung der Startposition in 10°-Schritten
- Stufenlose Sitzhöhenverstellung über Gasdruckfeder
- Einarmiges oder beidarmiges Training
- Flexible Griffhaltung für Übungsvariationen
- Schutzverkleidung
- Trainingstafel am Gerät oder im SmartPanel
- Reproduzierbare skalierte Positionierungshilfen

Brust-/Haltungsstabilisator



compass® 530 Brust-/Haltungsstabilisator

Art.-Nr. 10090800



Technische Daten

Maße (L/B/H)	129/98/177 cm
Gewichtsblock	80 kg
Gesamtgewicht	240 kg

Ausstattung

- Beidseitige Einstellung der Startposition in 10°-Schritten
- Stufenlose Sitzhöhenverstellung über Gasdruckfeder
- Variable Positionierung am Unterarmpolster
- Beidseitig stufenlos einstellbare Hebelarmlänge
- Beid- oder einarmige Übungsausführung
- Schutzverkleidung
- Trainingstafel am Gerät oder im SmartPanel
- Reproduzierbare skalierte Positionierungshilfen
- Optional bis 250 kg Nutzergewicht

funktionelles medizinisches krafttraining compass® 530

42

SmartPanel



compass® 530 SmartPanel | Art.-Nr. 10169910

Beschreibung

Der Begriff »SmartPanel« steht für ein schlüssiges Konzept zur erfolgsorientierten Trainingskontrolle und -steuerung.

Die Durchführung von Krafttests und softwaregesteuertem Feedback-Training wird durch den Einsatz des SmartPanel in Verbindung mit der patentierten Ultraschall-Messsensorik sowie der Software proxotrain® an beliebig vielen Geräten möglich.

Die Übergabe der einzelnen Testdaten an den PC erfolgt über den Einsatz der Chipkarte. So wird eine individuelle und effektive Trainingsplanung für Ihre Patienten/Kunden zum Kinderspiel.

Vom Test zum Training

Über den Test wird zunächst der Ausgangszustand des Patienten/Kunden ermittelt. Auf Basis dieser Ergebnisse kann nun ein individueller Trainingsplan erstellt werden, der die persönlichen Defizite sowie die Zielstellungen des Patienten/Kunden berücksichtigt.

SmartPanel mit Cockpit



compass® 530 SmartPanel mit Cockpit | Art.-Nr. 10169920

Wählen Sie aus drei Verfahren:

- 1.) Einstufungs-Schnelltestung mit subjektiver Bewertung des Anstrengungsgrades durch den Probanden mittels RPE-Skala.
- 2.) Submaximale Testung nach der Wiederholungsmethode, ergänzt durch eine objektive Bewertung der Testdurchführungsqualität und der subjektiven Bewertung des Anstrengungsgrades durch den Probanden mittels RPE-Skala.
- 3.) Optional ist ein isometrischer Test für die Messung der Maximalkraft nach der 1-Wiederholungsmethode erhältlich. Ein Verfahren, das primär unter fachkompetenter Anleitung

durchgeführt wird. Die Testdaten werden auf die Chipkarte geschrieben und in der Trainingsplanungssoftware proxotrain® dokumentiert.

Vorteile

- Quickstart ohne Chipkartennutzung
- Sinuales Feedbacktraining
- Progressive Trainingsplananpassung auf Basis des subjektiven Belastungsempfindens
- Reproduzierbare Positionierung bei Test und Training
- Qualitative Bewertung des trainings in der konzentrischen und exzentrischen Phase.
- Intuitive Bedienung durch Chipkartennutzung

optionen



Therapiekreisel und Fußplatte



Kniegelenk-Stabilisationspolster



Haltegriffe zur Armstabilisation
