

funktionelle trainingspositionierung compass[®] 200

44

Effektives Krafttraining das sich an den individuellen Fähigkeiten orientiert, die Eigenstabilität fördert und die Gelenke schont.

Innovatives Trainingskonzept

Das ist neu im Bereich der Krafttrainingsgeräte: Das patentierte Prinzip »Eigenstabilisierung« der compass 200 Geräte erlaubt eine funktionelle Trainingspositionierung Ihrer Patienten. Basis des Konzepts bildet eine neuartige Sitzkonstruktion: Sie erlaubt gänzlich andere Trainingspositionen als konventionelle Krafttrainingsgeräte und richtet die Belastungsintensität an den individuellen Fähigkeiten aus.

Optimale Sitzanpassung

Die neuartige Sitzkonstruktion der compass 200 Geräte lässt sich optimal anpassen: Die Sattelsitze sind ergonomisch geformt und einfach höhenverstellbar durch »Easy Click«-Technologie.

Erhöhter Stoffwechsel

Im Gegensatz zu konventionellen Trainingsgeräten werden die Übungen an den compass 200 Geräten teilweise stehend ausgeführt. Der Wegfall passiver Fixierungen führt zu einem vermehrten Einsatz der Rumpfmuskulatur. Durch die verstärkte Muskelaktivität wird die Stoffwechselaktivität und somit der Gesamtenergiebedarf erhöht.

Schneller Trainingsstart

compass 200 ist ausgestattet mit hydraulischen Widerstandssystemen, die für beide Bewegungsrichtungen separat und manuell eingestellt werden können. Dadurch wird ein schneller Trainingsstart ohne aufwendige Positionierung möglich.

Vorteile

- Revolutionäre Sitzkonstruktion für funktionelles, effizientes Training
- Ergonomisch geformte Sattelsitze
- Einfache Höhenverstellung dank »Easy Click«-Technologie
- Verstärkter Einsatz der Rumpfmuskulatur und erhöhter Stoffwechsel
- Schneller Trainingsstart
- Medizinprodukt nach 93/42/EWG Klasse I



 Made in Germany

funktionelle trainingspositionierung compass[®] 200

46

Funktionsstemme vertikal



compass 200 Funktionsstemme vertikal

Art.-Nr. 10666500



Technische Daten

Maße (L/B/H)	145/80/145 cm
Gesamtgewicht	97 kg

Ausstattung

- Mechanisch unidirektionales Widerstandssystem
- Stabilisationsfreie Schulterpolster
- Integrierte Fußpositionierungshilfe

Ab-/Adduktor



compass 200 Ab-/Adduktor

Art.-Nr. 10666100



Technische Daten

Maße (L/B/H)	135/80/120 cm
Gesamtgewicht	102 kg

Ausstattung

- Mechanisch bidirektionales Widerstandssystem
- Haltegriffe zur Selbststabilisation
- Kraftaufnahme am Oberschenkel zur Vermeidung von erhöhter Kniebelastung

Hüftstrecker rechts/links



compass 200 Hüftstrecker rechts | Art.-Nr. 10666800
compass 200 Hüftstrecker links | Art.-Nr. 10666700



Technische Daten

Maße (L/B/H)	140/80/135 cm
Gesamtgewicht	107 kg

Ausstattung

- Mechanisch unidirektionales Widerstandssystem
- Oberkörperstabilisationspolster mit Handgriffen
- Funktionelle Bewegungsführung
- Integrierte Fußpositionierungshilfe
- Integrierte Fußgelenksadaption

Rückenstrecker/-beuger



compass 200 Rückenstrecker/-beuger
 Art.-Nr. 10666600



Technische Daten

Maße (L/B/H)	120/90/145 cm
Gesamtgewicht	115 kg

Ausstattung

- Mechanisch bidirektionales Widerstandssystem
- Autostab-positioning mit Sattelsitz und integrierter Fußpositionierungshilfe
- Easy-Click-Sitzhöhenverstellung
- Duale Hand- und Armpositionierungsmöglichkeit

funktionelle trainingspositionierung compass® 200

48

Brustpresse/Ruderzug



compass 200 Brustpresse/Ruderzug

Art.-Nr. 10666200



Technische Daten

Maße (L/B/H)	120/120/145 cm
Gesamtgewicht	103 kg

Ausstattung

- Mechanisch bidirektionales Widerstandssystem
- Autostab-positioning mit Sattelsitz und integrierter Fußpositionierungshilfe
- Easy-Click-Sitzhöhenverstellung
- Duale Handpositionierungsmöglichkeit

Brustpresse/Ruderzug vertikal



compass 200 Brustpresse/Ruderzug vertikal

Art.-Nr. 10667000



Technische Daten

Maße (L/B/H)	125/80/100 cm
Gesamtgewicht	90 kg

Ausstattung

- Mechanisch bidirektionales Widerstandssystem
- Autostab-positioning mit Sattelsitz und integrierter Fußpositionierungshilfe
- Easy-Click-Sitzhöhenverstellung
- Duale Handpositionierungsmöglichkeit

Haltungs-/Bruststabilisator



compass 200 Haltungs-/Bruststabilisator

Art.-Nr. 10666300



Technische Daten

Maße (L/B/H)	120/80/135 cm
Gesamtgewicht	108 kg

Ausstattung

- Mechanisch bidirektionales Widerstandssystem
- Autostab-positioning mit Sattelsitz und integrierter Fußpositionierungshilfe
- Easy-Click-Sitzhöhenverstellung
- Körpernahe Bewegungsbahn

Schulterblatffixator/Schulterpresse



compass 200 Schulterblatffixator/Schulterpresse

Art.-Nr. 10666400



Technische Daten

Maße (L/B/H)	120/80/155 cm
Gesamtgewicht	102 kg

Ausstattung

- Mechanisch bidirektionales Widerstandssystem
- Autostab-positioning mit Sattelsitz und integrierter Fußpositionierungshilfe
- Easy-Click-Sitzhöhenverstellung