



Der Spezialist
für medizinisches Fitnessstraining!



KONZEPTE

MADE IN GERMANY

Herzlich Willkommen bei ERGO-FIT – dem Spezialisten für medizinisches Fitnessstraining in Deutschland.

Schön, dass Sie sich für unser Unternehmen und unsere Produkte interessieren. Sehen Sie sich auf den folgenden Seiten in Ruhe um und entdecken Sie selbst, was ERGO-FIT auszeichnet. Neben unserer Erfahrung, unserer Innovationskraft und unseren Werten ist dies insbesondere die Qualität, die unsere Produkte kennzeichnet. Sie war und ist unser Antrieb. Und sie ist unser Versprechen an Sie, das Ihnen auch in Zukunft Sicherheit gibt.



Michael Resch, Geschäftsführer



ERGO-FIT – Qualität Made in Germany

4

Made in Germany aus Überzeugung: Das begeistert unsere Kunden an unserem Familienbetrieb und unseren hochwertigen Produkten.

VITALITY CIRCUIT – Ihr Erfolgskonzept

8

Ihr Gerätezirkel mit chipkartengesteuerten Cardio- und Kraftgeräten und Refinanzierungskonzept – die passende Lösung für jede Raumgröße.

TORSO LINE

18

Eine isometrische Kraftmessung der Rumpfkraft und die individuelle Trainingsplangestaltung für effiziente Prävention und gezielte Behandlung von Rückenproblemen.

KOOPERATIONSPARTNER

22

Erfahren Sie mehr über unsere Kooperationen mit Partnern der Fitness- und Gesundheitsbranche: Wir präsentieren Ihnen sinnvolle Erweiterungen für Ihre tägliche Praxis.



70 JAHRE ERGO-FIT – 70 JAHRE PRODUKTION IN DEUTSCHLAND

„Wir bei ERGO-FIT sind keine Philosophen. Wir sind praktisch denkende, kluge Handwerker, Techniker, Wissenschaftler und Ökonomen, die zusammenarbeiten für ein gemeinsames Ziel.“

Michael Resch, Geschäftsführer ERGO-FIT

ERGO-FIT wurde 1947 – damals noch als Willi Resch KG – gegründet. Zu Beginn noch als Hersteller von Schuhmaschinen, erfolgte Anfang der 70er Jahre jedoch die Suche nach neuen Zukunftsmärkten. Die Nähe des damaligen Geschäftsführers Hans Resch zu Sport und Medizin führte dazu, dass man sich mit dem Thema Cardiotraining beschäftigte. **1973 präsentierte das Unternehmen schließlich das erste Fahrradergometer** für den medizinischen Bereich.

Seine überragende Qualität macht es schnell zu einem Erfolg. **1981 folgte der nächste Meilenstein: ERGO-FIT baut weltweit als erste Firma die Wirbelstrombremse in ein Ergometer ein.** Damit wurde ein bis heute gültiger Standard in der Branche geschaffen. Kontinuierliche Forschung und Entwicklung sorgen dafür, dass der in Pirmasens verwurzelte Betrieb nach dem medizinischen auch den Fitnessbereich erobert.



ERGO-FIT in Pirmasens: Hier entstehen auf 9.000m² innovative Fitnessgeräte von einzigartiger Qualität



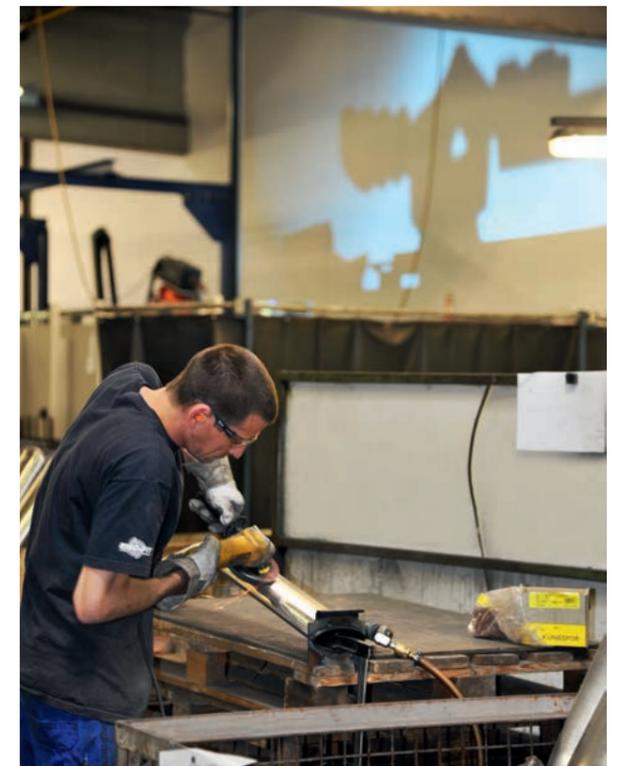
Schritt für Schritt lernen die Auszubildenden den Umgang mit den Materialien in der ERGO-FIT Lehrwerkstatt



Vom Rohstoff bis zum fertigen Gerät

„100 % made in Germany“ lautet die Philosophie von ERGO-FIT. Denn das traditionsreiche Familienunternehmen hat sich bereits bei seiner Gründung ein klares Ziel gesetzt: in seiner Branche neue Maßstäbe zu setzen. Der Weg dorthin: bedingungslose Qualität. Um sie sicherzustellen, werden alle Cardio- und Kraftgeräte des Unternehmens komplett in Deutschland gefertigt. Dies gilt auch für die benötigten Einzelkomponenten. Sie werden dem Firmencredo entsprechend soweit wie möglich in der Produktionsstätte in Pirmasens hergestellt. Das Ergebnis ist eine Fertigungstiefe, die ihresgleichen sucht. Dies, gepaart mit einem einzigartigen Verständnis für die Bedürfnisse der Kunden und einem unvergleichbaren Gespür für zukünftige Entwicklungen, macht **ERGO-FIT** einzigartig.

Doch noch weitere Faktoren garantieren die typische **ERGO-FIT-Qualität**. Beispielsweise werden alle Geräte bei Auftragseingang nach Ihren Wünschen produziert. Ebenso selbstverständlich: Die Cardio- und Kraftgeräte werden komplett montiert mit dem ERGO-FIT eigenen Fuhrpark zu den Kunden transportiert. Dort werden die Geräte an ihrem endgültigen Standort aufgestellt und einsatzbereit übergeben. Der eigene Außendienst und das unternehmensinterne Serviceteam garantieren anschließend eine allzeit perfekte Betreuung.



Made in Germany: Handwerkskunst garantiert überzeugende Qualität



Vollständiges Qualitätsmanagementsystem
Medizinprodukte
• EN ISO 13485
• Richtlinie 93/42/EWG, Anhang II

MADE IN GERMANY



VITALITY CIRCUIT – IHR ERFOLGSKONZEPT

Etablieren Sie sich am zweiten Gesundheitsmarkt mit dem VITALITY CIRCUIT – dem Erfolgskonzept von ERGO-FIT. Mit der Möglichkeit, chipkartengesteuertes Training für Ihre Patienten anzubieten, schaffen Sie sich ein 2. Standbein für Ihre Praxis. Wir unterstützen Sie dabei von der ersten Stellplanung bis zum Trainingsbetrieb und zeigen Ihnen am Beispiel erfolgreicher Anlagen, wie sich das für Ihre Einrichtung lohnen kann.

Training mit individuellen Trainingsplänen

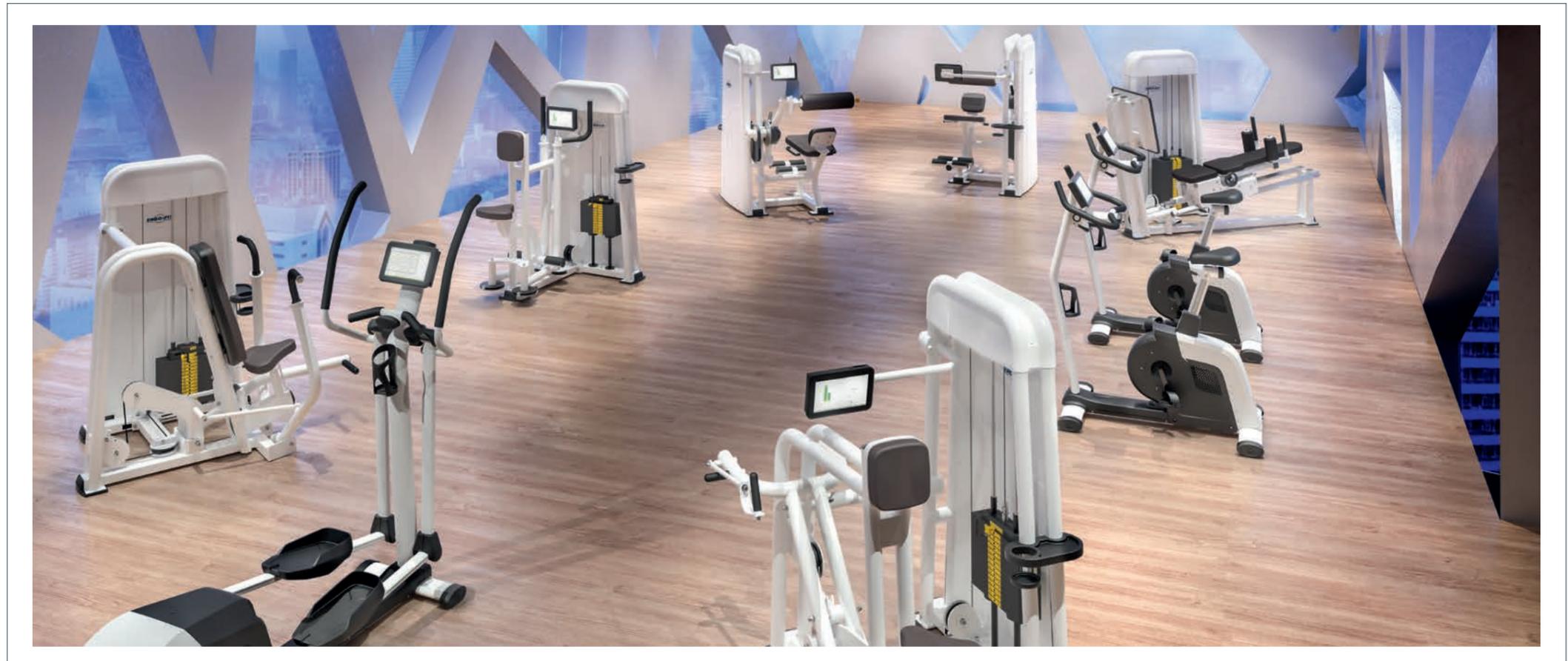
Mit den neun chipkartengesteuerten Cardio- und Krafttrainingsgeräten mit medizinischer Zulassung können Sie individuelle Trainingspläne gezielt nach den Bedürfnissen Ihrer Kunden erstellen. Und sich so ganz einfach durch eine spezifische Betreuung von Ihren Mitbewerbern unterscheiden. Dazu genügt schon eine geringe Grundfläche von nur 50m².

Zusätzliche Leistungen inklusive

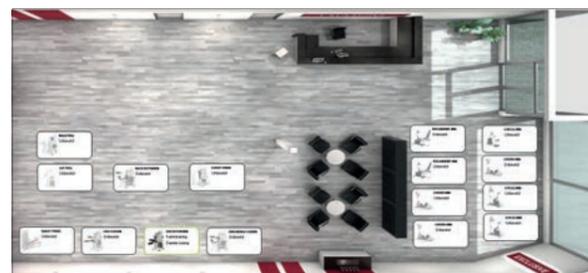
Im Vitality Circuit sind neben den chipkartengesteuerten Cardio- und Krafttrainingsgeräten sowie dem Software- und PC-Paket bereits viele zusätzliche Leistungen integriert. So sind neben 50 Chipkarten und einem umfangreichen Werbe- und Konzeptpaket auch 2 Jahre Software-Support sowie die Lieferkosten im Angebot enthalten.

Investieren Sie in Ihre Zukunft!

Mit diesem Angebot und der Qualität „Made in Germany“ bieten Sie Ihren Patienten eine optimale, individuelle Trainingsplanung und Betreuung. Durch das chipkartengesteuerte Training reduzieren Sie den Personalaufwand bei Einweisung und Patientenbetreuung!



Ihre Trainingsfläche auf einen Blick



Modernste Technik:

Alle Geräte des neuen Vitality Circuit verfügen über einen Panel PC mit Touchscreen – für eine noch leichtere Einstellung der Geräte und simpelste Bedienung während des Trainings!

ZUSATZOPTIIONEN (gegen Aufpreis erhältlich)

- Live-Überwachung der Trainingsfläche mit integriertem Trainer-Hilferuf durch vernetzte Geräte
- zertifiziertes §-20-Konzept
- Schnittstelle zur Übertragung der Trainingsdaten an Ärzte und Krankenkassen



Umfassende Betreuung für Sie:

Unsere Experten stehen Ihnen in allen Phasen der Einrichtung Ihres medizinischen Trainingsbereichs zur Seite: von der unkomplizierten Finanzierung über unseren Partner bis zur Inbetriebnahme und Bewerbung des neuen Angebots.

VITALITY CIRCUIT 4100 MIT TOUCHSCREEN

Kosten: 63.900,00 € netto
Oder eine monatliche Leasingrate:
 1. bis 6. Monat: 615,00 € netto
 7. bis 54. Monat: 1.312,00 € netto
 (0% Anzahlung, 54 Monate Laufzeit, 10% Restwert, Stand Mai 2017, mit entspanntem Trainingsstart: Zahlungsbeginn erst nach drei Monaten!)

DAS ZWEITE STANDBEIN FÜR IHRE PRAXIS:

Medizinisches Fitnessstraining

Der Einstieg in den 2. Gesundheitsmarkt ist keine Frage der Größe Ihrer Einrichtung – selbst auf relativ kleinem Raum gelingt es einen vollwertigen Trainingsbereich zu planen und einzurichten. Die Erfolgsgeschichten von Andre Fuchs aus Herrschweiler-Pettersheim und Stephan Wawrok aus Diez zeigen: Die Investition in den **VITALITY CIRCUIT** und damit in mehr Unabhängigkeit macht sich innerhalb kürzester Zeit bezahlt. Denn das Komplettpaket von **ERGO-FIT** aus Geräten,

Software und Service ermöglicht es, die Angebots- und Betreuungsqualität Ihrer Einrichtung zu erhöhen. Zudem sind in einer alternden Gesellschaft Therapieangebote unverzichtbar, die es ermöglichen, präventiv für eine nachhaltige Gesundheit zu sorgen und Beschwerden zu vermeiden. Ihre Kompetenz als Therapeut gepaart mit individuell gestalteten Trainingsprogrammen ermöglicht es Ihnen, Ihren Mitgliedern eine Anschlussbehandlung anzubieten und sie so langfristig zu binden.

Schaffen auch Sie sich ein 2. Standbein und machen sich unabhängig von Verordnungen – mit medizinischem Fitnessstraining in Ihrer Praxis. Wir unterstützen Sie dabei von der Planung bis zur Umsetzung und zeigen Ihnen am Beispiel erfolgreicher Anlagen, wie sich das für Ihre Einrichtung rechnen kann.

IHR START IN DEN 2. GESUNDHEITSMARKT

- Wir helfen Ihnen bei Planung, Wirtschaftlichkeitsberechnung, Finanzierung und Umsetzung
- Bereits auf kleiner Grundfläche rentabel
- Kostenfreie 2D- oder 3D Planung der Trainingsfläche



100 Mitglieder auf 60 m²

„Wir haben hier in Herrschweiler-Pettersheim nur 1.307 Einwohner und ich war am Anfang nicht sicher, ob sich ein Trainingsbereich auf 60 m² für meine Praxis lohnt. Aber der Trainingsbereich hat innerhalb von 5 Monaten kostendeckend gearbeitet und bildet heute mit knapp 130 Mitgliedern eine weitere Säule für meine Praxis. So verbringe ich weniger Zeit an der Bank und kann mich mehr um administrative Aufgaben kümmern. Meine Patienten sind dankbar, dass Sie nach der Therapie noch weiter etwas für Ihre Gesundheit machen können.“
Andre Fuchs, Physiotherapeut, medical concept



Die Praxis von Andre Fuchs in Herrschweiler-Pettersheim – ein kompletter Trainingsbereich auf knapp 60m² Grundfläche.

100 Neu-Mitglieder in 6 Monaten:

„Bisher habe ich meine Patienten im Anschluss an ihre Behandlung nicht weiter betreuen können. Jetzt biete ich ihnen eine perfekte Trainingsmöglichkeit und habe mir für meine Praxis eine zusätzliche Einnahmequelle geschaffen. Innerhalb eines halben Jahres hatten wir schon 100 Mitglieder und das, ohne dass wir Werbung gemacht haben. Nach 1,5 Jahren sind es schon über 200 Mitglieder. Die Entscheidung für ERGO-FIT war für mich genau das Richtige, denn so biete ich meinen Patienten ein individuelles Training an.“
Stephan Wawrok, Physiotherapeut, Gesundheitszentrum Diez



Die Praxis von Stephan Wawrok – seit über 14 Jahren in Diez. Der neue Trainingsbereich ist ein absolutes Highlight.

DAS ZWEITE STANDBEIN FÜR IHRE PRAXIS:

Medizinisches Fitnessstraining

Ein kompletter Trainingsbereich auf knapp 50 m² Grundfläche

„Die Geräte und das System von ERGO-FIT bieten genau das, was wir als Anbieter von medizinischer Fitness benötigen.“
Familie Pree, Physiotherapie & Medizinische Fitness, Esens

Seit 1995 betreibt das Ehepaar Pree im ostfriesischen Esens direkt im Stadtzentrum eine Praxis für Physiotherapie. 2014 wurde in direkter Nachbarschaft zur alten Praxis auf dem Grundstück des ehemaligen Elternhauses von Wolfgang Pree ein neues Praxis-

gebäude errichtet, das auf 277 m² Platz für Therapie und medizinisches Fitnessstraining bietet. Im ca. 50 m² großen Trainingsbereich kommt der chipkartengesteuerte Vitality Circuit von ERGO-FIT zum Einsatz. Mit den 9 Cardio- und Kraftgeräten bietet das Team der Praxis den Patienten und externen Kunden die Möglichkeit, zusätzlich zur Therapie unter physiotherapeutischer Kontrolle etwas für Ihre Gesundheit zu tun. Dabei hat sich das Team der Praxis nach langer Marktrecherche für die Geräte und das System von ERGO-FIT entschieden, da die einfache Bedienung und die individuellen Einstellmöglichkeiten des Systems ideal für den Einsatz in der Physiotherapie geeignet sind.



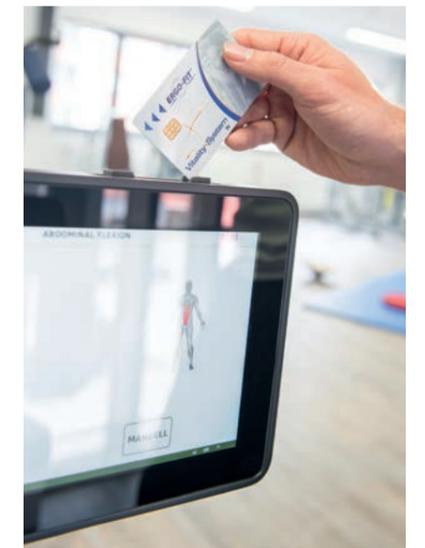
Die Praxis von Familie Pree in Esens – der gut integrierte Trainingsbereich mit modernen chipkartengesteuerten Geräten von ERGO-FIT

Erfolgreiche Positionierung mit Schwerpunkt



„Medizinisches Gesundheitstraining ist ein Thema, das immer mehr unserer Kunden beschäftigt. Wir haben uns daher nach einem

kompetenten Partner mit einem entsprechenden Produkt umgesehen – und ERGO-FIT gefunden. Dessen Vitality System erfüllt unsere Anforderungen perfekt – und was noch wichtiger ist: Auch unsere Mitglieder sind begeistert! Für uns sind medizinisches Gesundheitstraining und Physiotherapie mit dem Schwerpunkt Orthopädie und Sportmedizin zu wichtigen Alleinstellungsmerkmalen geworden. Obwohl sich in direkter Nähe zu uns ein hochpreisiges Fitnessstudio befindet, konnten wir uns so gut positionieren und zählen heute einen Stamm von rund einhundert Mitgliedern – mit steigender Tendenz!“
Christian Benekendorff, physiomedico, Hannover



physiomedico im Pelikanviertel, Hannover – Rehabilitations-Zentrum für Chirurgie, Orthopädie und Sportmedizin

MEDIZINISCHES FITNESSTRAINING: das gesundheitsorientierte Training mit System

Wir begleiten Sie bei Ihrem Schritt in den zweiten Gesundheitsmarkt. Mit einem umfangreichen und detaillierten Gesamtpaket. Mit dem Marketingmaterial erleichtern wir Ihnen die Gewinnung von Kunden für Ihr neues individuelles Trainingsangebot. Daneben erhalten Sie von uns ein umfassendes Handbuch, das folgende Themen abdeckt:



VITALITY CIRCUIT

• MEDIZINISCHE TRAININGSGERÄTE

Einweisung ins Gerät (Leitfaden / Gesprächsvorlage / Nutzenargumentation)

► Wie vermittele ich den Kunden den Nutzen der einzelnen Geräte und erkläre Ihnen die Vorteile des jeweiligen Trainingsgerätes?

SQUAT PRESS
BACK PULL
CHEST PRESS
BUTTERFLY REVERSE
BACK EXTENSION
ABDOMINAL FLEXION
CROSS
CYCLE

• VITALITY SYSTEM

► Welche Vorteile bietet das Vitality System Ihren Patienten und wie setzen Sie es am Besten ein?

Kurzbeschreibung
Nutzenargumentation für Mitarbeiter
Nutzenargumentation für Mitglieder und Patienten
Vitality System als Argument für Betreuungspauschale
Vitality System im Trainingsbetrieb
- Arbeiten mit Vorlagen
- Vom Check-In bis zum Check-Out
- Statistiken, Reports und Dokumentation

• PREISKONZEPTE / PREISFINDUNG

► Wie finde ich den passenden Beitrag und welche Beitragsmodelle gibt es?

Mitgliedsbeitrag
10er Karten
Betreuungspauschale
Startpaket

• LIQUIDITÄTS- UND WIRTSCHAFTLICHKEITSPANUNG

► Einfach Planungsvorlagen für eine erste Kostenübersicht
Excel-Vorlagen

• ERFOLGSKONTROLLE / CONTROLLING

► Welche Kennzahlen sollten Sie immer beachten?
Intern
Extern

• VERTRAGSVORLAGEN

► Verschiedene Vorlagen zum einfachen Start ins Training
Abo / Mitgliedschaft
Gesprächsleitfaden
AGB
Hausordnung

• ÖFFNUNGSZEITEN

► Wie wähle ich die Öffnungszeiten, um meinen Kunden gerecht zu werden?



• ANAMNESE UND INDIVIDUELLE GESUNDHEITSBERATUNG

► Wie gestalte ich ein sinnvolles und nachhaltiges Beratungsgespräch?

Vorgehensweise
Gesprächsleitfaden

• PROBETRAINING

► Wie gehe ich beim Probetrainings vor, um den Kunden zu begeistern?

Vorgehensweise
Gesprächsleitfaden

• BETREUUNGSKONZEPTE

► Wie Sorge ich für eine permanente Betreuung im laufenden Betrieb?

Kurzfristig
Nachhaltig

• TRAININGSBETRIEB TRAININGSFLÄCHE

► Was gibt es im Trainingsbetrieb zu beachten?

Terminierung
Personaleinsatz & Provisionsmodell
Vorgehensweise

• VORLAGEN

► Vorlagen für die tägliche Arbeit

Arztanschriften
Firmenanschriften
Flyer & Plakate
Gastkarten
Terminkarten
Werbeaktionen
- Mitglieder werben Mitglieder
- Aus Patienten Kunden machen
- Optimale Therapie als Paket
- Präventionskurse
- Reha-Sport
Gutscheinaktion
Patientenfrühstück

• BESCHREIBUNG VON EINGESETZTEN METHODEN

SMARTER Ziele
Eisenhower Matrix
Denkstilanalysenmodell
Das 4-Quadranten-Modell nach Ned Herrmann

IHRE EINRICHTUNG IST EINZIGARTIG!

Egal welche Ziele und welche Philosophie Sie mit Ihrer Einrichtung vertreten, der **Vitality Circuit** ist die perfekte Grundlage für ein medizinisches Fitnessstraining. Durch die sinnvolle Erweiterung mit chipkartengesteuerten medizinischen Trainingsgeräten können Sie auch größere Trainingsflächen perfekt nutzen. Sie finden hier zwei Beispiele – einen Trainingsbereich

80 m² Medizinisches Fitnessstraining



Ausstattung/ Leistungen

CARDIO LINE:

- 2x Cycle 4100 S MED
- Cross 4100 S MED
- Trac 4100 S MED

POWER LINE:

- Abdominal Flexion 4100 S MED
- Chest Press 4100 S MED
- Leg Press 4100 S MED
- Leg Extension 4100 S MED
- Leg Flexion 4100 S MED
- Back Pull 4100 S MED
- Back Extension 4100 S MED

- Cable 4000 MED
inkl. Zubehör (Latzzugstange,
Fußschlaufe, Haltegriffe, Galgen)

LEISTUNGEN:

- Konzeption und Raumplanung
- Marketingpaket/Werbematerial
- Lieferkosten

Chipkartengesteuerte medizinische Cardio- und Krafttrainingsgeräte mit Touchscreen-Monitor

Kosten: 70.500,00 € netto
monatliche Leasingrate: 1.265,94 € netto*

(0 % Anzahlung, 60 Monate Laufzeit, 10 % Restwert) Stand Mai 2017

weitere Leistungen

- 2 x PC inklusive Trainingssoftware
- 2 Jahre Software-Support
- 100 Chipkarten



150 m² Medizinisches Fitnessstraining



Ausstattung/ Leistungen

CARDIO LINE:

- 2x Cycle 4100 S MED
- 3x Cross 4100 S MED
- 2x Recumbent 4100 S MED
- Circle 4100 S MED

POWER LINE:

- Squat Press 4100 S MED
- Abdominal Flexion 4100 S MED
- Chest Press 4100 S MED
- Leg Extension 4100 S MED
- Leg Flexion 4100 S MED
- Lat Pull 4100 S MED
- Back Extension 4100 S MED
- Back Pull 4100 S MED

- Cable Tower 4000
- Cable 4000 MED
inkl. Zubehör
(Latzzugstange, Fußschlaufe,
Haltegriffe, Galgen)
- Torso Check MED
- Hip Bench MED
- Rhombo Bench MED

- Crunch Bench MED
- Lateral Bench MED
- Lumbal Bench MED

LEISTUNGEN:

- Konzeption und Raumplanung
- Marketingpaket/Werbematerial
- Lieferkosten

Chipkartengesteuerte medizinische Cardio- und Krafttrainingsgeräte mit Touchscreen-Monitor

Kosten: 105.700,00 € netto
monatliche Leasingrate: 1.881,78 € netto*

(0 % Anzahlung, 60 Monate Laufzeit, 10 % Restwert) Stand Mai 2017

weitere Leistungen

- 2 x PC inklusive Trainingssoftware
- 2 Jahre Software-Support
- 100 Chipkarten





TORSO LINE

Diagnostik und Training



Der Muskelapparat des Rumpfes trägt wesentlich zu unserer Gesundheit und unserem Wohlbefinden bei. Die dort liegende Stütz- und Muskulatur sorgt für eine gesunde Körperhaltung und entlastet die Wirbelsäule. Mit dem **TORSO CHECK** und der **TORSO LINE** bietet Ihnen **ERGO-FIT** ein umfassendes Programm zur wissenschaftlichen Diagnose sowie effizienten Prävention und gezielter Behandlung von Rückenproblemen an. Das Trainingsprogramm der TORSO LINE wurde gemeinsam mit **Prof. Dr. Dr. hc Schmidtbleicher** entwickelt.

Mit dem **TORSO CHECK** testen Sie alle relevanten Rumpfkraft in den wichtigsten Bewegungsrichtungen der Wirbelsäule:



- **Beugung und Streckung**
- **Seitenneigung nach rechts und links**
- **Rotation**

Im jeweiligen Kraftmaximum und im Seitenvergleich werden Abweichungen und Dysbalancen direkt sichtbar. Sie erhalten so wertvolle Hinweise für das gesundheitsorientierte Training Ihrer Kunden mit der **TORSO LINE**.



Die TORSO LINE – ein Diagnosegerät und acht Trainingsbänke für ein effektives Training der Rückenmuskulatur

IHRE VORTEILE

- Sie können das Testsystem und den Trainingszirkel gezielt als Instrumente zur Kundengewinnung nutzen.
- Sie positionieren sich mit dem **TORSO CHECK** und den daraus entwickelten Trainingsempfehlungen als Experte für Rückenprobleme.
- Sie binden Kunden und erzielen Zusatzumsätze durch regelmäßige Checks inklusive anschaulicher grafischer Analysen.
- Die Geräte lassen sich mittels Gasdruckfeder besonders einfach verstellen.

ERGO-FIT TORSO CHECK UND ERGO-FIT TORSO LINE: Effektives Training der Rumpfmuskulatur

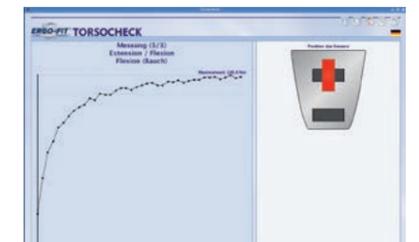
1. DER TORSO CHECK

Die isometrische Maximalkraftmessung des TORSO CHECK liefert Ihnen wichtige Erkenntnisse zu den individuellen Rumpfkraften Ihrer Kunden in den drei wesentlichen Bewegungsrichtungen der Wirbelsäule. Sobald Sie den TORSO CHECK auf die Testperson eingestellt haben, können Sie aus dieser Position heraus alle 6 Messungen durchführen.

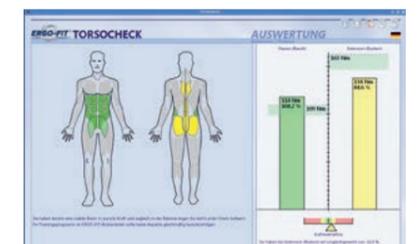


2. ANALYSE und ERGEBNIS

Die Kraftkurven der verschiedenen Messungen werden graphisch dargestellt, die daraus resultierenden Ergebnisse werden mit Referenzwerten aus einer umfangreichen Datenbank (Alter, Geschlecht, Körpergewicht) verglichen, so dass die Testperson eine Einschätzung ihres persönlichen Fitnesszustands erhält. Außerdem werden durch den Vergleich der beiden Messungen (z. B. Beugung und Streckung) muskuläre Dysbalancen direkt sichtbar.



Diese beiden Messergebnisse werden anschließend in einer für den Kunden leicht verständlichen Grafik dargestellt, farblich bewertet (grün, gelb, rot) und mit einem Punktesystem (1–18) bewertet. Bei einem Re-Test können so Veränderungen leicht sichtbar gemacht werden.



3. INDIVIDUELLER TRAININGSPLAN

Nach der Analyse erhält jeder Patient seinen individuellen Trainingsplan. Dieser basiert auf dem durchgeführten Test und wird nach aktuellen präventivmedizinischen Gesichtspunkten erstellt. Sie können natürlich alle Trainingsinhalte auch individuell anpassen oder ergänzen.



Trainingsprogramm entwickelt von **Prof. Dr. Dr. hc. Dietmar Schmidtbleicher**, Lehrstuhlinhaber für Bewegungs- und Trainingswissenschaften am Institut für Sportwissenschaften der Universität Frankfurt

„Rückenprobleme sind zur Volkskrankheit geworden. Mit TORSO CHECK und TORSO LINE bieten wir die Möglichkeit zur gezielten Behandlung von Schmerzzuständen nach persönlichen Bedürfnissen und vermeiden sogar die ein oder andere Operation.“

Prof. Dr. Dr. hc. Dietmar Schmidtbleicher

3

EURO
LOCKS



FRAUNHOFER INSTITUT FÜR SOFTWARE UND SYSTEMTECHNIK

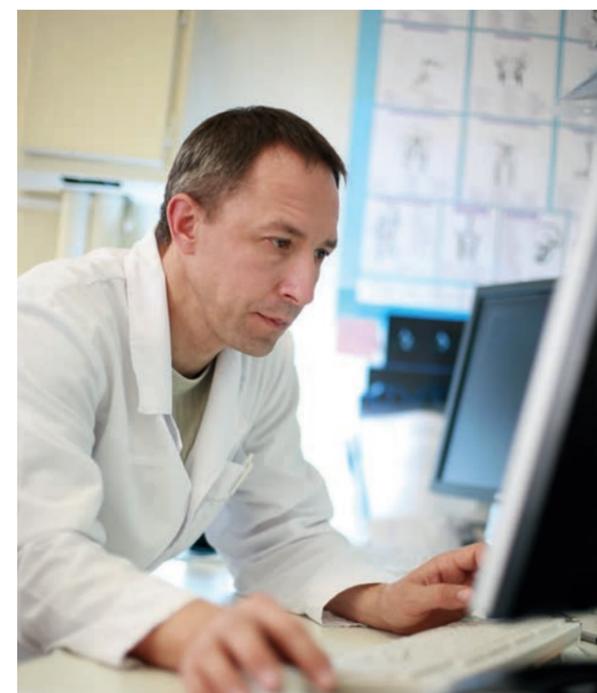
Die Informationstechnologie hat inzwischen auch im Gesundheitsmarkt erfolgreich Einzug gehalten: Viele medizinische Trainingseinrichtungen setzen in der Folge auf intelligente Systeme zur Trainingssteuerung und -dokumentation wie beispielsweise das innovative Vitality System von ERGO-FIT.

ERGO-FIT ist jedoch noch einen Schritt weiter gegangen, um die im Vitality System gesammelten Trainingsdaten auch im medizinischen Kontext nutzbar zu machen. Gemeinsam mit dem Fraunhofer Institut für Software und Systemtechnik wurde dazu eine sichere Datenschnittstelle zum Austausch trainingsbasierter Daten entwickelt. Sie ermöglicht es Ärzten und Krankenhäusern, diese persönlichen Daten in ihre Softwaresysteme zu übernehmen. Auf diese Weise haben die behandelnden Ärzte jederzeit Einblick in die Trainingsdaten ihrer Patienten.

Grundlage für den Datenaustausch ist das auf HL7 basierende Datenmodell eines Trainingsplans.



eTRAINING: Datenaustausch zwischen Training und Medizin



IM ÜBERBLICK

- Webbasierte Schnittstelle zum Austausch von Trainingsdaten
- Vernetzung zwischen dem 1. und 2. Gesundheitsmarkt
- Optimierung der therapeutischen Leistungen durch Austausch aller relevanten Informationen
- Reduzierung des internen Verwaltungsaufwands

Das Fraunhofer ISST entwickelt zusammen mit Ärzten, Krankenhäusern, Kostenträgern, Reha-Einrichtungen und anderen Playern im Gesundheitswesen Lösungen mit hohem Innovationsgrad. Das Institut greift dabei auf langjährige Projekterfahrung in den Gesundheitsmärkten zurück.

Der Spezialist
für medizinisches Fitnessstraining!



ERGO-FIT GmbH & Co. KG

Blocksbergstraße 165 – 66955 Pirmasens
Tel.: 06331 2461-0 – Fax: 06331 2461-55
info@ergo-fit.de – www.ergo-fit.de

MADE IN GERMANY