

# funktionelles medizinisches krafttraining compass<sup>®</sup> 600

22

Acht Kombigeräte im innovativen modernen Design – das ist unsere Gerätelinie compass<sup>®</sup> 600. Typisch für compass<sup>®</sup> ist die perfekte Biomechanik. Die Geräte sind für ein breites Spektrum an Körpergrößen geeignet.

## ***Vielseitiges Training, einfache Handhabung***

Der Name compass<sup>®</sup> steht in der Fachwelt für hervorragende Biomechanik. Für ein effektives Training und gleichbleibend gute Ergebnisse in der MTT sind nur wenige Einstellungen erforderlich. Das optimiert die Abläufe in Ihrer Einrichtung und schafft Zeit für Patienten. Die Einstellung der Startposition kann aus der Trainingsposition erfolgen. Die isometrische Kraftmessung zur vergleichenden Messung der Maximalkraft ist möglich.

Konstruiert sind die Geräte für Körpergrößen von 145 bis 210 cm. 200 kg Nutzergewicht ermöglichen das Training auch für sehr schwere Patienten.

## ***Ergonomie und Design***

Wenn jedes Bedienelement dort angeordnet ist, wo man es vermutet, dann haben es Patienten und Therapeuten einfacher. Die Kombigeräte der compass<sup>®</sup> 600 Linie glänzen mit modernem und zeitlosem Design. Anatomisch geformte Schaumpolster sorgen für maximalen Sitzkomfort. Die stabile Bauweise „Made in Germany“ ermöglicht höchste Belastbarkeit.

## ***Integration in die Trainingssteuerung***

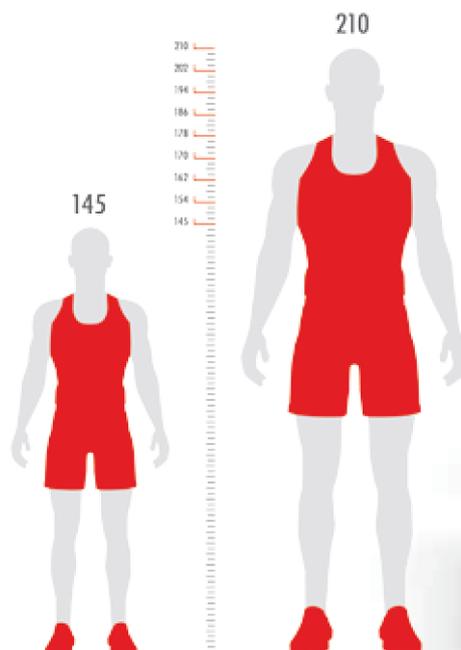
Selbstverständlich lassen sich die compass<sup>®</sup> 600Geräte in die proxotrain<sup>®</sup> Trainingsplanungs- und -steuerungssysteme integrieren. Mit dem SmartPanel wird zusätzlich das Biofeedback-Training möglich. Die LAN-Anschlussbuchse sorgt für Vernetzung mit dem Therapeutenarbeitsplatz/proxOS<sup>®</sup> Station.

## Vorteile

- Platzersparnis durch Kombigeräte
- Konstruiert für Körpergrößen von 145 bis 210 cm
- Anbindung an proxotrain<sup>®</sup> und die proxOS<sup>®</sup> Station
- Biofeedback-Training
- 1 kg Gewichtsfeineinstellung (2 kg bei Funktionsstemme)
- Mit SmartPanel: Medizinprodukt nach 93/42/EWG Klasse I\*



Mit einer kostenlosen APP den QR-Code scannen. Sie gelangen dann direkt zum Produktvideo.





# funktionelles medizinisches krafttraining

## compass® 600

24

### Funktionsstemme/Waden



compass® 600 Funktionsstemme/Waden | Art.-Nr. 10611900



#### Technische Daten

Maße (L/B/H)	246/113/184 cm
Gewichtsblock	160 kg (16 x 10 kg)
Gesamtgewicht	600 kg

#### Ausstattung

- 8-fach verstellbare Neigung der Rückenlehne zur indikationsabhängigen Positionierung (10°-Schritte)
- Idealer Einstieg durch freien Durchstieg zwischen Fußplatte und Sitzpolster
- Stufenlos einstellbare Schulterpolster für die Fixierung des Oberkörpers und Sicherung eines biomechanisch korrekten Bewegungsablaufes
- Winkelverstellbare Fußplatte
- Variable Einstellung der Startposition aus der Trainingsposition
- Hochwertige kugelgelagerte Linearführung des Sitzschlittens
- Training mit einem Bein, komfortabel und sicher durch verstellbare Beinstütze bzw. Einhängmöglichkeit für das nicht trainierte Bein (optional)
- Integrierte Ablage für Gehhilfen (optional)

## Beinstrecker/-beuger



### compass® 600 Beinstrecker/-beuger

Art.-Nr. 10689500

#### Technische Daten

Maße (L/B/H)	114/113/165 cm
Gewichtsblock	80 kg (16 x 5 kg)
Gesamtgewicht	490 kg

#### Ausstattung

- Stufenlose Verstellung der Sitztiefe über Gasdruckfeder
- Mitdrehende Fixierung der Kniegelenkachse für optimale Biomechanik
- Stufenlose Einstellung des Hebelarms
- Laserpointer für sichere Positionierung der Gelenkachse (optional)

## Ab-/Adduktor



### compass® 600 Ab-/Adduktor | Art.-Nr. 10609000

#### Technische Daten

Maße (L/B/H)	166/137/165 cm
Gewichtsblock	80 kg (16 x 5 kg)
Gesamtgewicht	500 kg

#### Ausstattung

- Stufenlos verstellbare Neigung der Rückenlehne über Gasdruckfeder
- Training in offener und geschlossener Kette
- Stufenlose Längenverstellung der Fußablage (optional)

# funktionelles medizinisches krafttraining

## compass® 600

26

### Rückenstrecker/-beuger



#### compass® 600 Rückenstrecker/-beuger

Art.-Nr. 10692100



#### Technische Daten

Maße (L/B/H)	106/113/165 cm
Gewichtsblock	80 kg (16 x 5 kg)
Gesamtgewicht	420 kg

#### Ausstattung

- Stufenlose Sitzhöhenverstellung über Gasdruckfeder
- Stufenlose Einstellung des Hebelarms
- Stufenlos einstellbare Unterkörperfixierung (optional)
- Laserpointer für sichere Positionierung der Gelenkachse (optional)

### Brust-/Haltungsstabilisator



#### compass® 600 Brust-/Haltungsstabilisator

Art.-Nr. 10690800



#### Technische Daten

Maße (L/B/H)	100/122/165 cm
Gewichtsblock	80 kg (16 x 5 kg)
Gesamtgewicht	500 kg

#### Ausstattung

- Stufenlose Sitzhöhenverstellung über Gasdruckfeder
- Variable Griffpositionen
- Beid- oder einarmige Übungsausführung
- Stufenlos einstellbare Unterkörperfixierung (optional)

## Brustpresse/Ruderzug



### compass® 600 Brustpresse/Ruderzug

Art.-Nr. 10645400



#### Technische Daten

Maße (L/B/H)	100/122/165 cm
Gewichtsblock	80 kg (16 x 5 kg)
Gesamtgewicht	500 kg

#### Ausstattung

- Stufenlose Sitzhöhenverstellung über Gasdruckfeder
- Einarmiges, beidarmiges, alternierendes Training
- Kontralaterales Stabilisationstraining
- Stufenlos einstellbare Unterkörperfixierung (optional)

## Schulterblattfixator/Stützstemme



### compass® 600 Schulterblattfixator/Stützstemme

Art.-Nr. 10690500



#### Technische Daten

Maße (L/B/H)	111/133/184 cm
Gewichtsblock	80 kg (16 x 5 kg)
Gesamtgewicht	530 kg

#### Ausstattung

- Linearführung für geringere Gelenkbelastung
- Taktiler Rückenpolster für ungehinderten Bewegungsablauf
- Einarmiges oder beidarmiges Training
- Flexible Griffhaltung für Übungsvariationen

# funktionelles medizinisches krafttraining compass® 600

28

## Schulterpresse/Ruderzug vertikal



optionen

### compass® 600 Schulterpresse/Ruderzug vertikal

Art.-Nr. 10691500



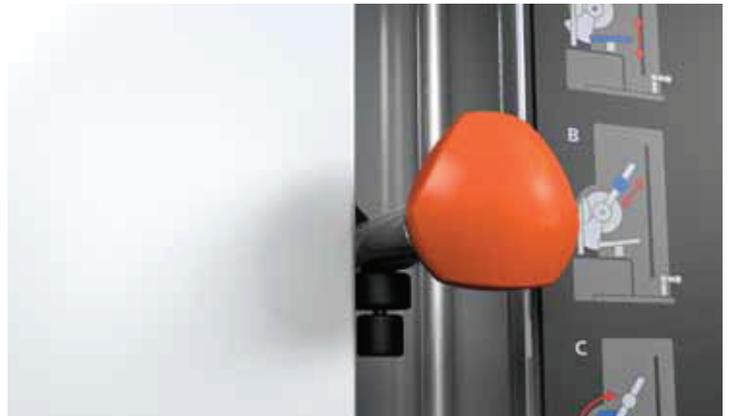
Bewegungslimitierung

#### Technische Daten

Maße (L/B/H)	111/133/184 cm
Gewichtsblok	80 kg (16 x 5 kg)
Gesamtgewicht	530 kg

#### Ausstattung

- Linearführung für geringere Gelenkbelastung
- Taktiles Rückenpolster für ungehinderten Bewegungsablauf
- Einarmiges oder beidarmiges Training
- Flexible Griffhaltung für Übungsvariationen



Einfache Sitzhöhenverstellung (Serie)

Gewichtsfineabstufung

## SmartPanel



### compass® 600 SmartPanel | Art.-Nr. 10169920

#### Beschreibung

Der Begriff »SmartPanel« steht für ein schlüssiges Konzept zur erfolgsorientierten Trainingskontrolle und -steuerung.

Die Durchführung von Krafttests und softwaregesteuertem Feedback-Training wird durch den Einsatz des SmartPanel in Verbindung mit der patentierten Ultraschall-Messsensorik sowie der Software proxotrain® an beliebig vielen Geräten möglich.

Die Übergabe der einzelnen Testdaten an den PC erfolgt über den Einsatz der Chipkarte. So wird eine individuelle und effektive Trainingsplanung für Ihre Patienten/Kunden zum Kinderspiel.

#### Vom Test zum Training

Über den Test wird zunächst der Ausgangszustand des Patienten/Kunden ermittelt. Auf Basis dieser Ergebnisse kann nun ein individueller Trainingsplan erstellt werden, der die persönlichen Defizite sowie die Zielstellungen des Patienten/Kunden berücksichtigt.

#### Wählen Sie aus drei Verfahren:

- 1.) Einstufungs-Schnelltestung mit subjektiver Bewertung des Anstrengungsgrades durch den Probanden mittels RPE-Skala.
- 2.) Submaximale Testung nach der Wiederholungsmethode, ergänzt durch eine objektive Bewertung der Testdurchführungsqualität und der subjektiven Bewertung des Anstrengungsgrades durch den Probanden mittels RPE-Skala.
- 3.) Optional ist ein isometrischer Test für die Messung der Maximalkraft nach der 1-Wiederholungsmethode erhältlich. Ein Verfahren, das primär unter fachkompetenter Anleitung

durchgeführt wird. Die Testdaten werden auf die Chipkarte geschrieben und in der Trainingsplanungssoftware proxotrain® dokumentiert.

#### Vorteile

- Quickstart ohne Chipkartennutzung
- Sinuales Feedbacktraining
- Progressive Trainingsplananpassung auf Basis des subjektiven Belastungsempfindens
- Reproduzierbare Positionierung bei Test und Training
- Qualitative Bewertung des trainings in der konzentrischen und exzentrischen Phase.
- Intuitive Bedienung durch Chipkartennutzung