

Galileo®

seitenalternierendes Vibrationstraining

www.galileo-training.at

Galileo® Anwenderseminar - 2 Termine zur Auswahl

Einführung in die Trainings- und Behandlungsmethodik mit dem Galileo® System:

Durch diesen Workshop haben Sie die Möglichkeit die Funktionsweise und Trainingsmöglichkeit, bzw. den fachgerechten Umgang mit dem Galileo® System zu erlernen - praxisnah und mit Übungsbeispielen für einen gezielten Muskelaufbau sowohl im Sport als auch in der Prävention und Rehabilitation!

Dieses effiziente und schonende Training gibt Ihnen völlig neue Möglichkeiten der Gesundheitsvorsorge und der Optimierung von Lebensqualität!

Referenten: Hr. Christian Baur
(Sportwissenschaftliche Leitung Novotec Medical GmbH - Hersteller)
Süss Medizintechnik GmbH



Donnerstag,
15. März 2012 - ab 13:00

roomz vienna
Paragonstrasse 1
1110 Wien

Donnerstag - Zeitablauf

13:00 - 13:30	Kaffeempfang
13:30 - 15:30	Begrüßung Warum Vibrationstraining? Entwicklung Vorteile/Nachteile Unterschiede
15:30 - 16:00	Kaffeepause
16:00 - 17:00	Training mit Galileo, State of the Art! Unterschiede Leistungssteigerung Anwendungsgebiete
17:00 - 17:30	Zusammenfassung

17:30 **silverfit** - virtuelle Rehabilitation
Bitte melden Sie sich zu diesem Seminar
separat mit dem eigenen Anmeldeformular an (S 5)

Freitag,
16. März 2012 - ab 08:30

Arena City Hotel Salzburg
Am Messezentrum 2
5020 Salzburg

Freitag - Zeitablauf

08:30 - 09:00
09:00 - 11:00
11:00 - 11:30
11:30 - 12:30
12:30 - 13:00

13:00



seitenalternierendes Vibrationstraining

www.galileo-training.at

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich zu einem Seminartermin,
Galileo®- seitenalternierendes Vibrationstraining,
der Firma SÜSS Medizintechnik an: (Bitte Ihre Auswahl ankreuzen)

- Donnerstag, **15. März 2012** - 13:00 bis 17:30 - 1110 Wien
- Freitag, **16. März 2012** - 08:30 bis 13:00 - 5020 Salzburg

Kosten inklusive Unterlagen und Verpflegung: 60,- € inkl. Mwst. / pro Person.

Beim Kauf eines Galileo® + Betreuungspaket, werden Ihnen die Kosten für eine Person rückvergütet.

Ich habe bereits das Galileo® Betreuungspaket erworben, in dem die Seminarkosten für 1 Person enthalten sind!

Titel: Name:

Rechnungsadresse:

.....

Tel.:

e-mail:

Folgende Personen nehmen ebenfalls teil:

.....

.....

Bitte beachten Sie, pro Betreuungspaket gilt die kostenfreie Teilnahme nur für eine Person!

Datum: Unterschrift:

Bitte per Fax an +43 (0)7752 / 81702-400 oder per e-mail: office@suessmed.com



seitenalternierendes Vibrationstraining

www.galileo-training.at



ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich zu einem Seminartermin, silverfit, der Firma SÜSS Medizintechnik an: (Bitte Ihre Auswahl ankreuzen)

Nutzen Sie die Möglichkeit zwei Workshops an einem Termin wahrzunehmen und melden Sie sich auch zum anschließenden Silverfit Seminar an, Dauer ca 1 Stunde.

- Donnerstag, 15. März 2012 - 17:30 bis 18:30 - 1110 Wien
- Freitag, 16. März 2012 - 13:00 bis 14:00 - 5020 Salzburg

Titel: Name:

Adresse:
.....

Tel.:

e-mail:

Folgende Personen nehmen ebenfalls teil:
.....
.....

Datum: Unterschrift:

Bitte per Fax an +43 (0)7752 / 81702-400 oder per e-mail: office@suessmed.com



- Übungen im Sitzen
- Gangtraining
- Rollstuhlsteuerung
- Obere Extremitäten
- Gleichgewichtstraining
- Kardio Fitness



seitenalternierendes Vibrationstraining

www.galileo-training.at

vom Süden:

A2 Richtung „Zentrum/Budapest“
weiter auf die A23 (Südosttangente)
Abfahrt „St. Marx“
Richtung „Gasometer City“
von der Guglgasse (neben Gasometern)
links in die Paragonstraße.

vom Westen:

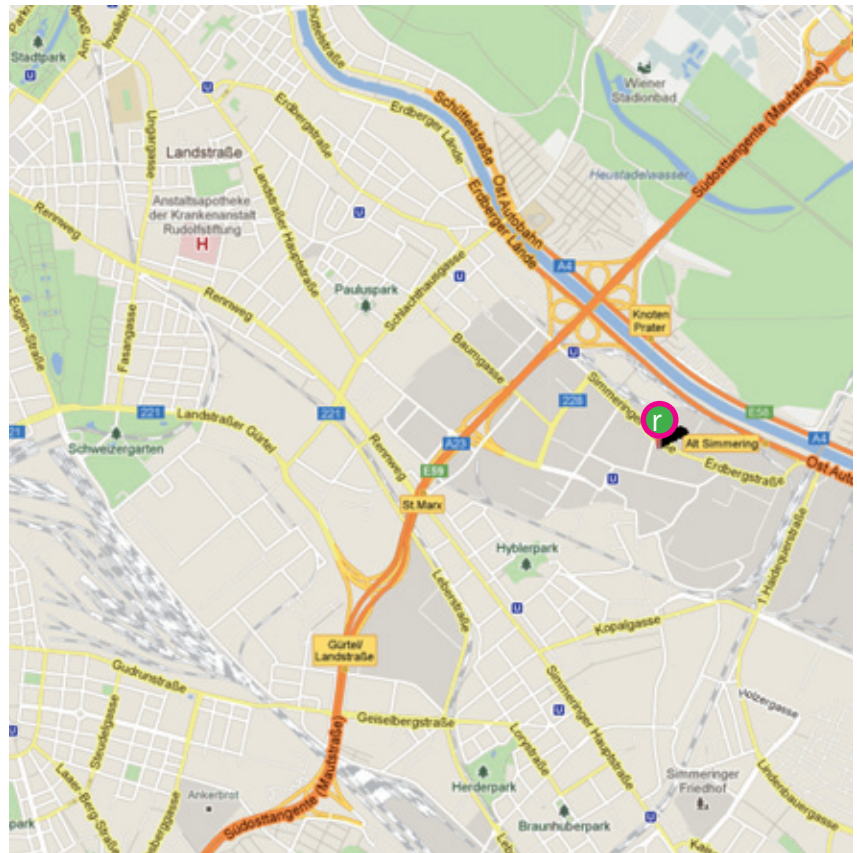
Knoten „Steinhäusl“ auf die A21
(Richtung HU/SK).
Weiter auf die A2 (Südautobahn).
Abfahrt „St. Marx“ Guglgasse/Paragonstr.

vom Norden (S3):

Von der S3 (Weinviertler-Schnellstraße)
auf die A22 (Donauuferautobahn)
Knoten „Kaisermühlen“ auf die A23
(Südosttangente) Richtung
„Zentrum/Budapest“.
Abfahrt „St.Marx“ Guglgasse/Paragonstr.

vom Osten (A4):

A4 Abfahrt „Simmeringer Haide“
Wegweiser „Gasometer City“
Guglgasse/Paragonstr.



Reservierung Unterkunft - „roomz vienna“ - Zimmer mit Frühstück

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme an unserem Workshop. Falls Sie dafür eine Unterkunft benötigen, sind wir gerne bereit Ihnen ein Zimmer vor Ort zu organisieren.

Name:

zusätzliche Personen:

Anzahl Doppelzimmer: Anzahl Einzelzimmer:

Datum: von bis

Anzahl Nächte:

Unterschrift:

Ort / Datum:

.....

.....



seitenalternierendes Vibrationstraining

www.galileo-training.at

Am Messezentrum 2, 5020 Salzburg

Autobahn A1
Ausfahrt Salzburg Mitte
bei zweiter Ampelkreuzung
(Agip-Tankstelle)
links Bessarabierstraße,
gerade aus bis Messezentrum



Reservierung Unterkunft - „Arena City Hotel“ - Zimmer mit Frühstück

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme an unserem Workshop. Falls Sie dafür eine Unterkunft benötigen, sind wir gerne bereit Ihnen ein Zimmer vor Ort zu organisieren.

Name:

zusätzliche Personen:

Anzahl Doppelzimmer: Anzahl Einzelzimmer:

Datum: von bis

Anzahl Nächte:

Unterschrift:

Ort / Datum:

.....

.....